



ที่ ขบ ๕๖๐๐๑/๑๔๕

องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี
 เลขรับที่ ๐๒๘๖๓ เวลา ๒๑ ก.พ. ๒๕๖๗
 วันที่ ๒๑ ก.พ. ๒๕๖๗

สำนักปลัด
 สำนักงานเลขานุการ
 กองยุทธศาสตร์
 สำนักงาน
 สำนักช่าง
 กองส่งเสริมการสังคม

กองพัสดุ
 กองการศึกษา
 กองการท่องเที่ยว
 กองกลางการเจ้าหน้าที่
 กองสาธารณสุข
 หน่วยตรวจรอบ

สำนักงานเทศบาลตำบลหนองข้ามาก
 อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี ๒๐๑๗๐
 ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองข้ามาก กำหนดจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพกาย-ใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ หนองข้ามาก สร้างสุข สมวัย รุ่นที่ ๒) ประจำปี ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองมากยิ่งขึ้น จึงขอความอนุเคราะห์เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองข้ามาก ซึ่งเป็นผู้มีความใกล้ชิดกับผู้สูงอายุและเข้าใจสุขภาพของผู้สูงอายุเป็นอย่างดี เป็นวิทยากรให้ความรู้ จำนวน ๖ วัน วันละ ๒ ชั่วโมง รายละเอียดตามตารางที่แนบมาพร้อมหนังสือนี้ ณ ห้องประชุมจามจุรี ๑ ชั้น ๓ เทศบาลตำบลหนองข้ามาก อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี

ในการนี้ เทศบาลตำบลหนองข้ามาก จึงขอความอนุเคราะห์บุคลากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองข้ามาก จำนวน ๑ คน คือ นางสาวพัชรี ยินดี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เป็นวิทยากรในโครงการฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ ที่แนบมาพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ

(นายธานี เนื่องจันทน์)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองข้ามาก

กองสาธารณสุข เลขที่รับ ๕๐๖

ฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข
 ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค
 ฝ่ายบริการแพทย์ฉุกเฉิน
 ฝ่ายสนับสนุนบริการทางการแพทย์
 ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

20 ก.พ. 2567

งานพัฒนาชุมชน

สำนักปลัดเทศบาล

โทร. ๐-๓๘๑๙-๖๒๒๒ ต่อ ๑๐๔

โทรสาร. ๐-๓๘๑๙-๖๒๒๒-๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban_๐๕๒๐๐๒๐๓@dla.go.th

ฝ่ายสนับสนุนฯ
 ๒๓๑
 ๒1 ก.พ. 2567
 เวลา 10.53 น.

“ซื่อสัตย์ สุจริต มุ่งสัมฤทธิ์ของงาน ยึดมั่นมาตรฐาน บริการด้วยใจเป็นธรรม”

ตารางฝึกอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพกาย-ใจ ใ้ใจผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ ชำซาก สร้างสุข สมวัย รุ่น ๒)
เทศบาลตำบลหนองชำซาก อำเภอบ้านปึง จังหวัดชลบุรี
ณ ห้องประชุมจามจุรี ๑ ชั้น ๓ เทศบาลตำบลหนองชำซาก

วันอังคารที่	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.
๒๗ ก.พ.๒๕๖๗	ลงทะเบียน	พิธีเปิดโครงการ/ชี้แจง กำหนดการ ในการอบรม	-ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ก่อน การเรียนการสอน -ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ ก่อนการ เรียนการสอน -การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายจิต อารมณ์ สังคมของผู้สูงอายุ และ เสริมสร้างทักษะ สุขอนามัยในผู้สูงอายุ (โดย รพ.สต.หนองชำซาก)	-วิทยากรบรรยายเรื่องการสร้างความสุข สนุกด้วยเสียงหัวเราะ (โดย ทีมงานเทศบาล)	กิจกรรมนันทนาการ (ละลายพฤติกรรม)
วันพุธที่	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.
๒๘ ก.พ.๒๕๖๗	ลงทะเบียน	นายกเทศบาลฯพบปะ ผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมกิจกรรม	-วิทยากรบรรยายเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพกายการส่งเสริม สุขภาพจิต อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ (โดย รพ.สต.หนองชำซาก)	กิจกรรมสอนทำพืชมเสมน้ำเพื่อสุขภาพของ ผู้สูงอายุ หรือตามความเหมาะสม (โดย ทีมงานเทศบาล)	กิจกรรมเต้นลือกะลา ฮาเฮ
วันอังคารที่	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.
๑๙ มี.ค.๒๕๖๗	ลงทะเบียน	นายกเทศบาลฯพบปะ ผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมกิจกรรม	-วิทยากรบรรยายเรื่อง การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในตอนกลางวัน -การถ่ายทอดภูมิปัญญาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ (โดย รพ.สต.หนองชำซาก)	วิทยากรบรรยายเรื่องสมอติ ชีตสดใส เสริมสร้างความสุขด้วยการปฏิบัติธรรมะ (โดย รองปลัดเทศบาล)	กิจกรรมเต้นลือกะลา ฮาเฮ
วันพุธที่	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.
๒๐ มี.ค.๒๕๖๗	ลงทะเบียน	นายกเทศบาลฯพบปะ ผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมกิจกรรม	- วิทยากรบรรยายเรื่อง การดูแลสุขภาพฟันในผู้สูงอายุ (โดย รพ.สต.หนองชำซาก)	กิจกรรมสอนทำอาหารเพื่อสุขภาพ “สุกี้โรล” หรือตามความเหมาะสม (โดย ทีมงานเทศบาล)	กิจกรรมนันทนาการ (ร้องเพลง,เต้นรำ)
วันอังคารที่	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.
๒๓ เม.ย.๒๕๖๗	ลงทะเบียน	นายกเทศบาลฯพบปะ ผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมกิจกรรม	-วิทยากรบรรยายเรื่อง การดูแลสุขภาพให้ห่างไกลจากการ ป่วยติดเตียง (โดย รพ.สต.หนองชำซาก)	วิทยากรบรรยายเรื่อง การมีจิตสาธารณะ ช่วยเหลือ ดูแล คนในสังคมที่ประสบปัญหา สภาวะยากลำบาก/เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติด เตียง(জনন.เทศบาล)	กิจกรรมออกกำลังกาย และแข่งขันกีฬาเพื่อ สุขภาพ
วันพุธที่	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.
๒๔ เม.ย.๒๕๖๗	ลงทะเบียน	นายกเทศบาลฯพบปะ ผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมกิจกรรม	- วิทยากรบรรยายเรื่อง การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานด้วยตนเองที่ บ้านแบบสุขภาพดีด้วยตัวเอง (โดย รพ.สต.หนองชำซาก)	วิทยากรบรรยายเรื่องการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ การพัฒนาทักษะการมีส่วนร่วม ใน การอยู่ร่วมกันในผู้สูงอายุ (โดย รองปลัดเทศบาล)	๑.กิจกรรมร่วมกลุ่ม ร่วมคิด ร่วมทำ ๒.มอบวุฒิบัตร ๓.พิธีปิดโครงการ

ศูนย์เผยแพร่เอกสาร : ๗ ๐๐๖๓-๐๐๕๑ ๒๕๖๗