



ที่ ขบ ๕๔๗๐๔/ ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี
 เลขรับที่ ๐๙๑๑
 วันที่ 14 มิ.ย. 2567
 สำนักปลัด กองพัสดุฯ
 สำนักงานเลขานุการ กองการศึกษา
 สำนักงานเทศบาลเมืองหนองปรือ
 เลขที่ ๑๑๑ หมู่ที่ ๗ ตำบลหนองปรือ
 อำเภอบางละมุง ขบ ๒๐๑๕๐
 กองการคลัง หน่วยคลังสอบฯ

๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดร่วมกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างคุณค่าผู้สูงวัย ตามโครงการสูงวัย สุขกาย สบายดี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยเทศบาลเมืองหนองปรือ ได้กำหนดจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างคุณค่าผู้สูงวัย ตามโครงการสูงวัย สุขกาย สบายดี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการรักษาสุขภาพ สนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพ และสร้างความตระหนักในการดูแลผู้สูงอายุด้วยการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วนด้วยการเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างคุณค่าผู้สูงวัยที่สามารถนำมาปฏิบัติในสถานการณ์จริงได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้การตระหนักถึงคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ ดึงศักยภาพของผู้สูงอายุผู้ที่มีศักยภาพ ด้านภูมิความรู้ ประสบการณ์ชีวิต ในการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เป็นพลังสำคัญแก่ครอบครัวและสังคม โดยกำหนดจัดกิจกรรม ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ จังหวัดนครนายก

ในการนี้ จึงขอเชิญผู้จัดการระบบดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขในพื้นที่เทศบาลเมืองหนองปรือเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวข้างต้น โดยขอให้ส่งผลการพิจารณาอนุญาตมายังเทศบาลเมืองหนองปรือดังมีรายชื่อต่อไปนี้

- นางสาวอภิญญา พรหมวิเชียร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.บ้านตาลหมัน
 - นางธิดารัตน์ ชัยนภาพร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.บ้านหนองสมอ
- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายวินัย อินทร์พิทักษ์)

นายกเทศมนตรีเมืองหนองปรือ

กองสาธารณสุข เลขที่รับ 3016
 ฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข
 ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค
 ฝ่ายบริการแพทย์ฉุกเฉิน
 ฝ่ายสนับสนุนบริการทางการแพทย์
 ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

14 มิ.ย. 2567

16.05

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ฝ่ายบริการสาธารณสุข

โทร. ๐๓๘ - ๙๓๓๑๗๙ โทรสาร ๐๓๘ - ๙๓๓๑๗๗

E-mail : Saraban@nongpruecity.go.th.

ฝ่ายสนับสนุนฯ
 963
 17 มิ.ย. 2567
 เวลา 13.01 น.

“ ซื่อสัตย์สุจริต มุ่งสัมฤทธิ์ของงาน ยึดมั่นมาตรฐาน บริการด้วยใจเป็นธรรม ”

กำหนดการกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างคุณค่าผู้สูงวัย

ตามโครงการสูงวัย สุขกาย สบายดี

ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗

ณ จังหวัดนครนายก



วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๔.๓๐ น.

- พร้อมกัน ณ เทศบาลเมืองหนองปรือ

เวลา ๐๕.๐๐ น.

- ออกเดินทางไปยังจังหวัดนครนายก

เวลา ๐๘.๓๐ น.

- ถึง โรงแรมรอยัล ฮิลส์ กอล์ฟ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดนครนายก

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

- พิธีเปิด

- กล่าวรายงาน

โดย นายศราวุธ อมรธรรมสิน ปลัดเทศบาลเมืองหนองปรือ

- กล่าวเปิด

โดย นายวินัย อินทร์พิทักษ์ นายกเทศมนตรีเมืองหนองปรือ

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.

- กิจกรรมอบรมให้ความรู้การพัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยการคิดเชิงบวก

โดย ดร.ขวัญชัย เนียมหอม วิทยากร

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

- การฝึกปฏิบัติการเรียนรู้การพัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยการคิดเชิงบวก
แบ่งกลุ่ม ๕ กลุ่ม

ฐานที่ ๑ ลูกโป่งสวรรค์

โดย พันเอกหญิง ระพีพรรณ หาญสกุล และจำสิบเอกหญิง ณททัย เตชะดี วิทยากร

ฐานที่ ๒ ย้ายกับระเบิด

โดย นาวาอากาศโทหญิง กิตติกร สุขทวี และสิบเอกหญิงสุมาลี โนนทิง วิทยากร

ฐานที่ ๓ หลุมมหาภัย

โดย จำสิบเอก สุรสิทธิ์ โนนทิง วิทยากร

ฐานที่ ๔ โด้นัทพิศวง

โดย เรืออากาศตรี สุพัฒน์ โนนทิง วิทยากร

ฐานที่ ๕ ไข่ทองคำ

โดย ร้อยโท สุทธิรัตน์ ลูกอินทร์ วิทยากร

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- รับประทานอาหารกลางวัน ณ โรงแรมรอยัล ฮิลส์ กอล์ฟ รีสอร์ท แอนด์ สปา

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

- การฝึกปฏิบัติการเรียนรู้การพัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยการคิดเชิงบวก
แบ่งกลุ่ม ๕ กลุ่ม (ต่อ)

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

- สรุปกิจกรรม

โดย ดร.ขวัญชัย เนียมหอม วิทยากร และคณะ

เวลา ๑๗.๐๐ น.

- เข้าที่พัก

เวลา ๑๘.๐๐ น.

- รับประทานอาหารเย็น ณ โรงแรมรอยัล ฮิลส์ กอล์ฟ รีสอร์ท แอนด์ สปา

เวลา ๒๐.๐๐ น.

- พักผ่อนตามอัธยาศัย

หมายเหตุ

- รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๑.๐๐ น.

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๗.๐๐ น.

- ตื่นนอนสูดอากาศสดชื่นตอนเช้า
- ออกกำลังกาย

เวลา ๐๘.๐๐ น.

- รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๙.๓๐ น.

- ออกเดินทางไป ณ ศูนย์การเรียนรู้ ภูกะเหียง อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- กิจกรรมส่งเสริมคุณค่าและความภูมิใจของผู้สูงอายุ ณ ศูนย์การเรียนรู้ ภูกะเหียง อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก
- แบ่งกลุ่ม ร่วมกิจกรรมเสริมสร้างคุณค่าและความภาคภูมิใจของผู้สูงอายุ

กลุ่มที่ ๑ ปลุกข้าว

โดย นายปิยะชาติ จันลา วิทยากร

กลุ่มที่ ๒ ทำน้ำข้าวอ่อน

โดย นายสุพรรณ มะลิวัลย์ วิทยากร

กลุ่มที่ ๓ ทำขนมข้าวยาคุ

โดย นางอรกัญญา นิลบุตรดา วิทยากร

กลุ่มที่ ๔ ธนาคารต้นไม้

โดย นางสาวบังอร คำกลาง วิทยากร

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- รับประทานอาหารกลางวัน ณ ครั้วครูน้อย แอนด์ โฮมสเตย์

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

- การพัฒนาสุขภาพจิต สมาธิ อารมณ์ ผู้สูงอายุ ณ วัดพราหมณ์มณี (หลวงพ่opakแดง)

เวลา ๑๕.๐๐ น.

- ออกเดินทางสู่จังหวัดชลบุรี

เวลา ๑๙.๐๐ น.

- ถึงเทศบาลเมืองหนองปรือโดยสวัสดิภาพ



แบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างคุณค่าผู้สูงวัย
ตามโครงการสูงวัย สุขกาย สบายดี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ จังหวัดนครนายก

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว พัชราวรรณ เข้มลา

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านศาลหลักไม้

มอบหมายให้ นาย/นาง/นางสาว อภิญญา พรหมวิเชียร

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้จัดการระบบดูแลและขยายทางด้านสาธารณสุข

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านศาลหลักไม้

หมายเลขโทรศัพท์ 095-8255911

การเข้าร่วมกิจกรรม



ยินดีเข้าร่วม



ไม่สามารถเข้าร่วมได้เนื่องจากติดภารกิจ



(นางสาวพัชราวรรณ เข้มลา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

ตำบลบ้านศาลหลักไม้
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านศาลหลักไม้

หมายเหตุ :

- โปรดส่งแบบตอบรับ กลับมายังเทศบาลเมืองหนองปรือ ภายในวันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗
- ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ ผู้ประสานงาน นางสาวสาวินี ปัญญา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร ๐๘๕-๙๙๗๓๔๗๘

แบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างคุณค่าผู้สูงวัย
ตามโครงการสูงวัย สุขกาย สบายดี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ จังหวัดนครนายก

ข้าพเจ้า.....นาง โนรีชัน สะอะ.....ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสมอ มอบหมายให้ นางจิตวีรัตน์ ชัยนภาพร ตำแหน่ง ..พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ผู้จัดการระบบดูแลและขยายด้านสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสมอ
หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๗๑๖๒๒๑๑.....

การเข้าร่วมกิจกรรม



ยินดีเข้าร่วม



ไม่สามารถเข้าร่วมได้เนื่องจากติดภารกิจ

(ลงชื่อ).....

โนรีชัน สะอะ

(นางโนรีชัน สะอะ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสมอ

หมายเหตุ :

- โปรดส่งแบบตอบรับ กลับมายังเทศบาลเมืองหนองปรือ ภายในวันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗
- ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ ผู้ประสานงาน นางสาวสาวิณี ปัญญา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โทร ๐๘๕-๙๙๗๓๔๗๘