



ที่ ขบ ๐๐๓๓.๓/ ๒๕๕

องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี
 เลขรับที่ ๐๘๐๗๓ เวลา ๒๘ พ.ค. ๒๕๖๗
 วันที่ 28 พ.ค. 2567
 สำนักปลัด กองทัสตา
 สำนักงานสาธารณสุข กองการส่งเสริม
 ๓๓/๓๗ ม.๑ ต.พลูตาหลวง กองการส่งเสริม
 อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี/๒๐๑๘๐ กองการส่งเสริม
 กองการส่งเสริม กองการส่งเสริม
 กองการส่งเสริม กองการส่งเสริม
 ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

ด้วยศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองพลูตาหลวง กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาล สัตหีบ กม.๑๐ จัดทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวยืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ อำเภอสัตหีบ จังหวัด ชลบุรี ปี ๒๕๖๗ เพื่อผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ เข้าถึงข้อมูลด้านการส่งเสริมสุขภาพดูแลตนเอง ตามแนวทาง ๖ องค์ประกอบ (ด้านการเคลื่อนไหว, ด้านโภชนาการ, ด้านการดูแลสมอง, ผู้สูงอายุสมองดี, สุขภาพช่องปาก ผู้สูงอายุ, ความสุขของผู้สูงอายุ, สิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ และรับรู้ถึงสภาวะสุขภาพ และความ เสี่ยงด้านสุขภาพของตนเอง และสามารถนำความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพ นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้านสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสม โดยมีผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๖๘ คน เข้าร่วมอบรมรับความรู้ จำนวน ๑ ครั้ง วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางด้านสุขภาพ จำนวน ๓ ครั้ง ในวันที่ ๑๒,๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ และวันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ตั้งแต่ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ๔ อาคารอุบัติเหตุฉุกเฉินและผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสัตหีบ กม.๑๐

ในการนี้ จึงขอเชิญ นางวรรณรัตน์ วงษ์ศิริวรรณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาคันธมาทน์ บุคลากรในหน่วยงานของท่าน เป็นวิทยากร ตามวัน เวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายชิวิน ประพันธ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสัตหีบ กม.๑๐

ส่งสารณสุข เลขที่รับ 2110
 ฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข
 ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค
 ฝ่ายบริการแพทย์ฉุกเฉิน
 ฝ่ายสนับสนุนบริการทางการแพทย์
 ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

30 พ.ค. 2567

กรุณาตอบกลับที่ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองพลูตาหลวง กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
 โรงพยาบาลสัตหีบ กม.๑๐
 โทร. ๐ ๓๘๒๔ ๕๐๕๑ ต่อ ๑๑๔, ๐๘๒-๙๒๓๖๙๔๘

ฝ่ายสนับสนุนฯ
 905
 4 มิ.ย. 2567
 เวลา 11.00 น.

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี
ปีงบประมาณ 2567

เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ
การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ จำนวน 6 องค์กรประกอบ
ให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง จำนวน 1 ครั้ง (ครั้งที่ 1)
ณ ห้องประชุมชั้น 4 โรงพยาบาลสัตหีบ กม.๑๐

เวลา 08.30 - 09.00 น.	- ลงทะเบียน
เวลา 09.00 - 09.30 น.	- พิธีเปิด โดย สาธารณสุขอำเภอสัตหีบ *ชี้แจงความเป็นมาของโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2566 * ชี้แจง Time line โครงการฯ *สถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศไทย /จังหวัดชลบุรี/อำเภอสัตหีบ *นโยบายการขับเคลื่อนงานผู้สูงอายุของกระทรวงสาธารณสุข/จังหวัดชลบุรี *สรุปผลการจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan จำนวน 6 องค์กรประกอบ ของผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงอำเภอสัตหีบ *แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง จำนวน 6 องค์กรประกอบ *ผลลัพธ์ของการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ *ประเมินความรู้เรื่องการจัดทำแผนสุขภาพดีรายบุคคล จำนวน 6 องค์กรประกอบ จำนวน 20 ข้อ (ก่อน) โดย..เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุอำเภอสัตหีบ
เวลา 10.00 - 12.00 น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่อง โรคที่พบบ่อยสำหรับผู้สูงอายุ และโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ/สาเหตุของโรค/การป้องกันโรค/ - บรรยายหัวข้อเรื่องการจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan 6 องค์กรประกอบ ด้านการเคลื่อนไหว/ ด้านโภชนาการ/ ด้านการดูแลสมอง,การฝึกสมองดี/ด้านสุขภาพช่องปาก /ด้านสุขภาพจิต, ความสุข /ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย -บรรยายความรู้รายด้านของการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 9 ด้าน -บรรยายความรู้ 5 ประเด็น ลดหวาน มัน เค็ม อาหารเป็นยา เคี้ยวช้าอร่อย ไม่ลืม ไม่ลุ่ม โดย...วิทยากรเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอสัตหีบ
เวลา 12.00 - 13.00 น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 - 15.00 น.	-ให้ความรู้(ต่อ)จากช่วงเช้า - บรรยายให้ความรู้เรื่อง โรคที่พบบ่อยสำหรับผู้สูงอายุ และโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ/สาเหตุของโรค/การป้องกันโรค/ - บรรยายหัวข้อเรื่องการจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan 6 องค์กรประกอบ

ด้านการเคลื่อนไหว/ ด้านโภชนาการ/

ด้านการดูแลสมอง,การฝึกสมองดี/ด้านสุขภาพช่องปาก /ด้านสุขภาพจิต,
ความสุข /ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

-บรรยายความรู้รายด้านของการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 9 ด้าน

-บรรยายความรู้ 5 ประเด็น ลดหวาน มัน เค็ม อาหารเป็นยา เคี้ยวข้าวอร่อย
ไม่ลื้ม ไม่ลุ่ม

โดย...วิทยากรเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอสัตหีบ

- ชักถาม/ตอบข้อซักถาม

- ประเมินความรู้เรื่องการจัดทำแผนสุขภาพดีรายบุคคล จำนวน 6 องค์ประกอบ
จำนวน 20 ข้อ (หลัง)

- ทำแบบประเมินความพึงพอใจต่อการเข้ารับการประชุมเชิงปฏิบัติการ

- นัดหมายผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงครั้งต่อไป เข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ครั้งที่ 1

โดย..เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ ระดับรพ./สสอ./รพ.สต.

เวลา 15.00-15.30 น.

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้า เวลา 10.30 -10.45 น.

ช่วงบ่าย เวลา 14.30 -14.45 น.

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี
ปีงบประมาณ 2567

เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ
การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ จำนวน 6 องค์กรประกอบ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (ครั้งที่ 2)
ณ ห้องประชุม ชั้น 4 โรงพยาบาลสัตหีบ กม.๑๐

เวลา 08.30 - 09.00 น.	- ลงทะเบียน
เวลา 09.00 - 10.00 น.	- พิธีเปิด โดย...สาธารณสุขอำเภอสัตหีบ * สร้างสัมพันธ์ภาพ / ละลายพฤติกรรม / เล่นเกมส์/ร้องเพลง/นั่งสมาธิ ฯลฯ * ชี้แจงรายละเอียด/ขั้นตอนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง/ แบบประเมินต่างๆที่เกี่ยวข้องในโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2567 * ตรวจสุขภาพ/ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง BMI/วัดความดัน/คัดกรองภาวะซึมเศร้า ครั้งที่ 1 * คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 9 ด้าน * จัดทำแผนสุขภาพดีรายบุคคล Wellness plan จำนวน 6 องค์กรประกอบ ครั้งที่ 1 ของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง * วัดความรู้ด้านสุขภาพ 5 ประเด็น ลดหวาน มัน เค็ม อาหารเป็นยา เคี้ยวช้าอร่อย ไม่ลืม ไม่ลัม *สรุปผลการจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan จำนวน 6 องค์กรประกอบ ของอำเภอสัตหีบ ร่วมกัน (ครั้งที่ 1) สะท้อนให้เห็นสภาวะสุขภาพ ของตนเอง เพื่อวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหาสุขภาพรายบุคคลต่อไป -แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง จำนวน 6 องค์กรประกอบ ด้านการเคลื่อนไหว ด้านโภชนาการ ด้านการดูแลสมอง/การฝึกสมองดี ด้านสุขภาพช่องปาก ด้านสุขภาพจิต /ความสุข ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย โดย....วิทยากร จำนวนตามที่จังหวัดกำหนด
เวลา 10.00 - 12.00 น.	
เวลา 12.00 - 13.00 น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 - 15.00 น.	- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง จำนวน 6 องค์กรประกอบ (ต่อ) ด้านการเคลื่อนไหว ด้านโภชนาการ ด้านการดูแลสมอง/การฝึกสมองดี

ด้านสุขภาพช่องปาก

ด้านสุขภาพจิต / ความสุข

ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

โดย....วิทยากรจำนวน 2 คน

เอกสารตามคู่มือ wellness plan ของกรมอนามัย)

เวลา 15.00-15.30 น.

- มอบแบบบันทึกสุขภาพของตนเองรายบุคคล ให้นำกลับไปบันทึกที่บ้าน และให้ญาติหรือผู้ดูแลช่วยกำกับ ติดตาม ดูแลผู้ป่วย พร้อมลงลายมือชื่อกำกับ
 - ชักถาม/ตอบข้อซักถาม
 - ทำแบบประเมินความพึงพอใจต่อการเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 1
 - นัดหมายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 2
- โดย.....เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับ รพ./สสอ./รพ.สต.

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้า เวลา 10.30 -10.45 น.

ช่วงบ่าย เวลา 14.30 -14.45 น.

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวยืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี
ปีงบประมาณ 2567

เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ
การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ จำนวน 6 องค์กรประกอบ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (ครั้งที่ 3)
ณ ห้องประชุม ชั้น 4 โรงพยาบาลสัตหีบ กม.๑๐

- เวลา 08.30 - 09.00 น. - ลงทะเบียน
- เวลา 09.00 - 12.00 น. - พิธีเปิด โดย...สาธารณสุขอำเภอสัตหีบ
*สร้างสัมพันธ์ภาพ /ละลายพฤติกรรม /เล่นเกมส์ /ร้องเพลง/นั่งสมาธิ ฯลฯ
* ตรวจสุขภาพ/ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง BMI/วัดความดัน/คัดกรองภาวะซึมเศร้า
ครั้งที่ 2)
* ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงส่งแบบบันทึกพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ 1 ให้เจ้าหน้าที่
* ผู้สูงอายุแต่ละคนสะท้อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ 1
เป็นอย่างไร พบปัญหาอุปสรรคอะไรบ้าง สามารถปฏิบัติได้หรือไม่ ในการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมระยะเวลา 1 เดือน
* จัดทำแผนสุขภาพดีรายบุคคล Wellness plan จำนวน 6 องค์กรประกอบ
ครั้งที่ 2 ของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง
*สรุปผลการจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan จำนวน 6 องค์กรประกอบ
ของอำเภอสัตหีบ ร่วมกัน (ครั้งที่ 2) เพื่อสะท้อนให้เห็นสภาวะสุขภาพของ
ตนเอง เพื่อวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหาสุขภาพรายบุคคลต่อไป
- เวลา 09.00 - 12.00 น. -แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง จำนวน 6 องค์กรประกอบ
ด้านการเคลื่อนไหว
ด้านโภชนาการ
ด้านการดูแลสมอง/การฝึกสมองดี
ด้านสุขภาพช่องปาก
ด้านสุขภาพจิต /ความสุข
ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย
โดย....วิทยากร จำนวนตามที่จังหวัดกำหนด
- เวลา 12.00 - 13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00 - 15.00 น. -แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง จำนวน 6 องค์กรประกอบ (ต่อ)
ด้านการเคลื่อนไหว
ด้านโภชนาการ
ด้านการดูแลสมอง/การฝึกสมองดี

ด้านสุขภาพช่องปาก

ด้านสุขภาพจิต / ความสุข

ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

โดย...วิทยากร จำนวน 2 คน

เอกสารตามคู่มือ wellness plan ของกรมอนามัย)

เวลา 15.00-15.30 น.

- มอบแบบบันทึกสุขภาพของตนเองรายบุคคล ให้นำกลับไปบันทึกที่บ้าน และให้ญาติหรือผู้ดูแลช่วยกำกับ ติดตาม ดูแลผู้ป่วย พร้อมลงลายมือชื่อกำกับ
 - ซักถาม/ตอบข้อซักถาม
 - ทำแบบประเมินความพึงพอใจต่อการเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงครั้งที่ 2
 - นัดหมายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 3
- โดย.....เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับ รพ./สสอ./รพ.สต.

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้า เวลา 10.30 -10.45 น.

ช่วงบ่าย เวลา 14.30 -14.45 น.

.....

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี
ปีงบประมาณ 2567

เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ
การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ จำนวน 6 องค์กรประกอบ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (ครั้งที่ 4)
ณ ห้องประชุม ชั้น 4 โรงพยาบาลสัตหีบ กม.๑๐

เวลา 08.30 - 09.00 น.

- ลงทะเบียน

เวลา 09.00 - 12.00 น.

- พิธีเปิด โดย...สาธารณสุขอำเภอสัตหีบ

*สร้างสัมพันธ์ภาพ /ละลายพฤติกรรม /เล่นเกมส์ /ร้องเพลง/นั่งสมาธิ ฯลฯ

* ตรวจสุขภาพ/ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง BMI/วัดความดัน/คัดกรองภาวะซึมเศร้า
ครั้งที่ 3

*ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงส่งแบบบันทึกพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ 2

ให้เจ้าหน้าที่

* ผู้สูงอายุแต่ละคนสะท้อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ 2
เป็นอย่างไร พบปัญหาอุปสรรคอะไรบ้าง สามารถปฏิบัติได้หรือไม่ ในการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมระยะเวลา 2 เดือน

* จัดทำแผนสุขภาพดีรายบุคคล Wellness plan จำนวน 6 องค์กรประกอบ
ครั้งที่ 3 ของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง

*สรุปผลการจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan จำนวน 6 องค์กรประกอบ

ของอำเภอสัตหีบ ร่วมกัน (ครั้งที่ 3) เพื่อสะท้อนให้เห็นสภาวะสุขภาพของ
ตนเอง เพื่อวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหาสุขภาพรายบุคคลต่อไป

เวลา 09.00 - 12.00 น.

-แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง จำนวน 6 องค์กรประกอบ

ด้านการเคลื่อนไหว

ด้านโภชนาการ

ด้านการดูแลสมอง/การฝึกสมองดี

ด้านสุขภาพช่องปาก

ด้านสุขภาพจิต /ความสุข

ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

โดย....วิทยากร จำนวนตามที่จังหวัดกำหนด

เวลา 12.00 - 13.00 น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 - 15.00 น.

-แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง จำนวน 6 องค์กรประกอบ (ต่อ)

ด้านการเคลื่อนไหว

ด้านโภชนาการ

ด้านการดูแลสมอง/การฝึกสมองดี

ด้านสุขภาพช่องปาก

ด้านสุขภาพจิต /ความสุข

ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

โดย...วิทยากร จำนวน 2คน

เอกสารตามคู่มือ wellness plan ของกรมอนามัย)

เวลา 15.00-15.30 น.

- มอบแบบบันทึกสุขภาพของตนเองรายบุคคล ให้นำกลับไปบันทึกที่บ้าน และให้ญาติหรือผู้ดูแลช่วยกำกับ ติดตาม ดูแลผู้ป่วย พร้อมลงลายมือชื่อกำกับ
- ชักถาม/ตอบข้อซักถาม
- ทำแบบประเมินความพึงพอใจต่อการเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงครั้งที่ 3 และแบบความพึงพอใจของการจัดกิจกรรมทั้งหมดในโครงการฯ
- ถอดบทเรียน/สัมภาษณ์ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน 3 ครั้ง
- สรุปผลการดำเนินงานของกิจกรรมทั้งหมด ปัญหา/อุปสรรค/ข้อเสนอแนะ โดย.....เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับ รพ./สสอ./รพ.สต.

เวลา 16.00-16.30 น.

- มอบใบประกาศนียบัตรให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการฯ/พิธีปิด โดย....สาธารณสุขอำเภอ 11 อำเภอ

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้า เวลา 10.30 -10.45 น.

ช่วงบ่าย เวลา 14.30 -14.45 น.
