



ที่ สป ๐๖๓๓/๑๐๖๕

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางละมุง
ต.นาเกลือ ถนนสุขุมวิท สป ๒๐๑๕๐

๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญวิทยากรเพิ่มเติม

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบตอบรับวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางละมุง ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาวสำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองตามแบบ ประเมิน แผนส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน Individual wellness plan (แผนส่งเสริม สุขภาพดี) จำนวน ๖ องค์ประกอบ และมีความรู้ความเข้าใจเข้าถึงข้อมูลด้านการส่งเสริมสุขภาพ ดูแลตนเอง รับรู้ถึงสภาวะสุขภาพส่งผลทำให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางละมุง จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เพิ่มเติม จำนวน ๒ ท่าน ได้แก่

๑. นางนวรรณ ศิริพรหมรังสี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.โป่ง

ให้ความรู้เรื่อง การเคลื่อนไหว และสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

๒. นายนนท์ปกรณ์ ยี่มน้อย ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านหนอง

หัวแรด ให้ความรู้เรื่อง สุขภาพช่องปาก

เข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๗ ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ เทศบาลตำบลโป่ง อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ทั้งนี้ ขอความกรุณาส่ง แบบตอบรับวิทยากรมาที่ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ [ss๐๐๐๑๕๙.blm@gmail.com](mailto:sso๐๐๑๕๙.blm@gmail.com) ตามที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายกิตติ บุญรัตน์เนตร)

สาธารณสุขอำเภอบางละมุง

โทรศัพท์ ๐๓๘-๒๒๑๔๒๕

โทรสาร ๐๓๘-๒๒๒๓๑๒

ฝ่ายสนับสนุนฯ

๑๗๐

18 มิ.ย. 2567

องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี
 เลขรับที่ 7 มิ.ย. 2567
 วันที่ 17 มิ.ย. 2567

<input type="radio"/> สำนักปลัดฯ	<input type="radio"/> กองพัสดุฯ
<input type="radio"/> สำนักงานเลขานุการ	<input type="radio"/> กองการศึกษาฯ
<input type="radio"/> กองยุทธศาสตร์ฯ	<input type="radio"/> กองการท่องเที่ยวฯ
<input type="radio"/> กองคลัง	<input type="radio"/> กองกองการเจ้าหน้าที่
<input type="radio"/> สำนักช่าง	<input type="radio"/> กองสาธารณสุข
<input type="radio"/> กองสวัสดิการสังคม	<input type="radio"/> หน่วยตรวจสอบฯ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางละมุง
 ต.นาเกลือ ถนนสุขุมวิท สป ๒๐๑๕๐

กองส่งเสริมสุขภาพ เลขที่รับ 30๑๖

<input type="radio"/> ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ
<input type="radio"/> ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค
<input type="radio"/> ฝ่ายบริการแพทย์ฉุกเฉิน
<input checked="" type="radio"/> ฝ่ายสนับสนุนบริการทางการแพทย์

17 มิ.ย. 2567

แบบตอบรับวิทยากร
การประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ
อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ
จำนวน ๖ องค์กรประกอบ ให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.
ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลโป่ง อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี

หน่วยงาน.....

๑. ชื่อ..... ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์มือถือ..... หน่วยงาน.....

ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

เข้าร่วมเป็นวิทยากรได้

ลงชื่อวิทยากร

(.....)

ตำแหน่ง

หมายเหตุ กรุณาใส่เครื่องหมาย “ / “ ลงในช่องว่าง

ขอความร่วมมือส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม กลับมาที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางละมุง
เลขที่ ๒๐๓ หมู่ที่ ๒ ถนนสุขุมวิท ตำบลนาเกลือ อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี ๒๐๑๕๐
โทร ๐๓๘-๒๒๑๙๒๕ โทรสาร ๐๓๘-๒๒๒๓๑๒
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ ss000๑๕๙.blm@gmail.com
ผู้ประสานงาน นางสาวนฤพัชร์ หาญวิสัย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๐๑๐๐ ๒๖๕๖ Line ID : Peartwin

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ
อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ
จำนวน ๖ องค์ประกอบ ให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (ครั้งที่ ๑)

วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.

ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลโป่ง อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

- ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

- พิธีเปิด โดย...สาธารณสุขอำเภอบางละมุง...

* สร้างสัมพันธ์ภาพ ละลายพฤติกรรม เล่นเกมส์ ร้องเพลง นั่งสมาธิ ฯลฯ

* ชี้แจงรายละเอียดขั้นตอนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง

แบบประเมินต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องในโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา

ชีวิยืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

* ตรวจสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง BMI วัดความดัน คัดกรอง ภาวะ
ซีมีเศร้า ครั้งที่ ๑

* คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้าน

* จัดทำแผนสุขภาพดีรายบุคคล Wellness plan ๖ องค์ประกอบ

ครั้งที่ ๑ ของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง

* วัดความรู้ด้านสุขภาพ ๕ ประเด็น ลดหวาน ลดมัน ลดเค็ม

อาหารเป็นยา เคี้ยวช้าอร่อย ไม่ลืม ไม่ลัม

* สรุปผลการจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ๖ องค์ประกอบ

ของอำเภอบางละมุง ร่วมกัน (ครั้งที่ ๑) สะท้อนให้เห็นสภาวะสุขภาพของ

ตนเอง เพื่อวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหาสุขภาพรายบุคคลต่อไป

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง Wellness plan ๖ องค์ประกอบ

* ด้านการเคลื่อนไหว

* ด้านโภชนาการ

* ด้านการดูแลสมอง การฝึกสมองดี

* ด้านสุขภาพช่องปาก

* ด้านสุขภาพจิต ความสุขของผู้สูงอายุ

* ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

โดย...วิทยากรเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ในอำเภอบางละมุง....

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง Wellness plan ๖ องค์ประกอบ (ต่อ)

* ด้านการเคลื่อนไหว

* ด้านโภชนาการ

* ด้านการดูแลสมอง การฝึกสมองดี

* ด้านสุขภาพช่องปาก

* ด้านสุขภาพจิต ความสุขของผู้สูงอายุ

* ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

โดย...วิทยากรเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ในอำเภอบางละมุง....

(เอกสารตามคู่มือ Wellness plan ของกรมอนามัย)

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

- มอบแบบบันทึกสุขภาพของตนเองรายบุคคล ให้นำกลับไปบันทึกที่บ้าน และให้ญาติหรือผู้ดูแลช่วยกำกับ ติดตาม ดูแลผู้ป่วย พร้อมลงลายมือชื่อ ครั้งที่ ๑
- ซักถาม/ตอบข้อซักถาม
- ทำแบบประเมินความพึงพอใจต่อการเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ ๑
- นัดหมายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ ๒ โดย...ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ คปสอ.บางละมุง... โดย....วิทยากรเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ในอำเภอบางละมุง....

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ
อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ
จำนวน ๖ องค์กรประกอบ ให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (ครั้งที่ ๒)

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.

ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลโปัง อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

- ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

- พิธีเปิด โดย..สาธารณสุขอำเภอบางละมุง..

* สร้างสัมพันธ์ภาพ ละลายพฤติกรรม เล่นเกมส์ ร้องเพลง นิ่งสมาธิ ฯลฯ

* ตรวจสอบสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง BMI วัดความดัน คัดกรองภาวะ
ซีมีเศร้า ครั้งที่ ๒

* ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงส่งแบบบันทึกพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๑ ให้เจ้าหน้าที่

* ผู้สูงอายุแต่ละคนสะท้อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๑ เป็น
อย่างไร พบปัญหาอุปสรรคอะไรบ้าง สามารถปฏิบัติได้หรือไม่ ในการ
ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมระยะเวลา ๒ สัปดาห์ที่ผ่านมา

* จัดทำแผนสุขภาพดีรายบุคคล Wellness plan ๖ องค์กรประกอบ
ครั้งที่ ๒ ของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง

* สรุปผลการจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ๖ องค์กรประกอบ ร่วมกัน
(ครั้งที่ ๒) เพื่อสะท้อนให้เห็นสภาวะสุขภาพของตนเอง และเพื่อวางแผน
ร่วมกันในการแก้ไขปัญหาสุขภาพรายบุคคลต่อไป

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง Wellness plan ๖ องค์กรประกอบ

* ด้านการเคลื่อนไหว

* ด้านโภชนาการ

* ด้านการดูแลสมอง การฝึกสมองดี

* ด้านสุขภาพช่องปาก

* ด้านสุขภาพจิต ความสุขของผู้สูงอายุ

* ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

โดย...วิทยากรเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ในอำเภอบางละมุง...

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง Wellness plan ๖ องค์กรประกอบ (ต่อ)

* ด้านการเคลื่อนไหว

* ด้านโภชนาการ

* ด้านการดูแลสมอง การฝึกสมองดี

* ด้านสุขภาพช่องปาก

* ด้านสุขภาพจิต ความสุขของผู้สูงอายุ

* ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

โดย...วิทยากรเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ในอำเภอบางละมุง....

(เอกสารตามคู่มือ Wellness plan ของกรมอนามัย)

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

- มอบแบบบันทึกสุขภาพของตนเองรายบุคคล ให้นำกลับไปบันทึกที่บ้าน และให้ญาติหรือผู้ดูแลช่วยกำกับ ติดตาม ดูแลผู้ป่วย พร้อมลงลายมือชื่อ ครั้งที่ ๒
- ซักถาม/ตอบข้อซักถาม
- ทำแบบประเมินความพึงพอใจต่อการเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ ๒
- นัดหมายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ ๓ โดย...ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ คปสอ.บางละมุง... โดย....วิทยากรเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ในอำเภอบางละมุง....

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวายนยาว สำหรับผู้สูงอายุ
อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ
จำนวน ๖ องค์กรประกอบ ให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (ครั้งที่ ๓)

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.

ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลโป่ง อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

- ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

- พิธีเปิด โดย..สาธารณสุขอำเภอบางละมุง..

* สร้างสัมพันธ์ภาพ ละลายพฤติกรรม เล่นเกมส์ ร้องเพลง นั่งสมาธิ ฯลฯ

* ตรวจสอบสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง BMI วัดความดัน คัดกรองภาวะ
ซีมีเคร้า ครั้งที่ ๓

* ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงส่งแบบบันทึกพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๒ ให้เจ้าหน้าที่

* ผู้สูงอายุแต่ละคนสะท้อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๒ เป็น
อย่างไรพบปัญหาอุปสรรคอะไรบ้าง สามารถปฏิบัติได้หรือไม่ ในการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมระยะเวลา ๒ ครั้งที่ผ่านมา

* จัดทำแผนสุขภาพดีรายบุคคล Wellness plan ๖ องค์กรประกอบ
ครั้งที่ ๓ ของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง

* สรุปผลการจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ๖ องค์กรประกอบ ร่วมกัน
(ครั้งที่ ๓) เพื่อสะท้อนให้เห็นสภาวะสุขภาพของตนเอง และเพื่อวางแผน
ร่วมกันในการแก้ไขปัญหาสุขภาพรายบุคคลต่อไป

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง Wellness plan ๖ องค์กรประกอบ

* ด้านการเคลื่อนไหว

* ด้านโภชนาการ

* ด้านการดูแลสมอง การฝึกสมองดี

* ด้านสุขภาพช่องปาก

* ด้านสุขภาพจิต ความสุขของผู้สูงอายุ

* ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

โดย....วิทยากรเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ในอำเภอบางละมุง....

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง Wellness plan ๖ องค์กรประกอบ (ต่อ)

* ด้านการเคลื่อนไหว

* ด้านโภชนาการ

* ด้านการดูแลสมอง การฝึกสมองดี

* ด้านสุขภาพช่องปาก

* ด้านสุขภาพจิต ความสุขของผู้สูงอายุ

* ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

โดย....วิทยากรเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ในอำเภอบางละมุง....

(เอกสารตามคู่มือ Wellness plan ของกรมอนามัย)

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

- มอบแบบบันทึกสุขภาพของตนเองรายบุคคล ให้นำกลับไปบันทึกที่บ้าน
และให้ญาติหรือผู้ดูแลช่วยกำกับ ติดตาม ดูแลผู้ป่วย พร้อมลงลายมือชื่อ

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

- ชักถาม/ตอบข้อซักถาม
 - ทำแบบประเมินความพึงพอใจต่อการเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ ๓ และแบบความพึงพอใจของการจัดกิจกรรมทั้งหมดในโครงการฯ
 - ถอดบทเรียน และสัมภาษณ์ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจากการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม จำนวน ๓ ครั้ง
 - สรุปผลการดำเนินงานของกิจกรรมทั้งหมด ปัญหา/อุปสรรค/ข้อเสนอแนะ
 - แบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพ ๕ ประเด็น (ลดหวาน มัน เค็ม อาหารเป็นยา เคี้ยวช้าอร่อย ไม่ลืม ไม่ลุ่ม) โครงการส่งเสริมสุขภาพดีชะลอชรา ชีววัยยืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (หลัง/ครั้งที่๔) ผ่าน QR Code
- โดย...ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ คปสอ.บางละมุง...
- โดย...วิทยากรเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ในอำเภอบางละมุง...

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- มอบใบประกาศนียบัตรให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการฯ พิธีปิด โดย...สาธารณสุขอำเภอบางละมุง...

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

.....