



ที่ ขบ ๑๑๓๓/๔๗๑

๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี
 เลขรับที่ ๐๕๐๗/ 28 พ.ค. 2567
 วันที่ 28 พ.ค. 2567
 สำนักปลัด กองพัสดุฯ
 สำนักงานเลขานุการ กองการศึกษาฯ
 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะจันทร์ กองการเจ้าหน้าที่
 ถนนเกาะจันทร์ - ปรกฟ้า หมู่ ๒๐๒๔๐
 สำนักช่าง กองสาธารณสุข
 กองสวัสดิการสังคม หน่วยตรวจฉลอบฯ
 อื่นๆ

น.น.ท.ก.

เรื่อง ขอบขออนุญาตระหว่ววิทยากร

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการสร้างเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการ
 เด็กวัยเรียนอำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๑ ฉบับ
 ๒. รายชื่อวิทยากร จำนวน ๑ ฉบับ
 ๓. แบบตอบรับวิทยากร จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะจันทร์ ได้กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก้ไขปัญหาโภชนาการเด็กวัยเรียน อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ กลุ่มเป้าหมายคือเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ที่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน เพื่อให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเด็กนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน และเด็กนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ได้รับการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการ

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะจันทร์ จึงขอความอนุเคราะห์วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง ๔ แห่ง ในเขตพื้นที่อำเภอเกาะจันทร์ เพื่อให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมตามโครงการฯ ในวันที่ ๗, ๒๑ มิถุนายน, ๕ และวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. ณ ห้องโสตทัศนูปกรณ์ โรงเรียนเกาะจันทร์พิทยาคาร อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรีและขอความร่วมมือส่งแบบตอบรับวิทยากรให้กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะจันทร์ ภายในวันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๗ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายรัฐพงษ์ ภูมรินทร์)

สาธารณสุขอำเภอเกาะจันทร์

กองสาธารณสุข เลขที่รับ 211
 ฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข
 ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค
 ฝ่ายบริการแพทย์ฉุกเฉิน
 ฝ่ายสนับสนุนบริการทางการแพทย์
 ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

30 พ.ค. 2567

งานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๓๘๑๖ ๖๒๖๔

สำเนาส่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
 ทั้ง ๔ แห่ง ในเขตพื้นที่อำเภอเกาะจันทร์

ฝ่ายสนับสนุนฯ
 ๕๑๐
 4 มิ.ย. 2567
 ๐๑.๐๒ น.

โครงการสร้างเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน
อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

หลักการและเหตุผล

กรมอนามัย ได้กำหนดยุทธศาสตร์การส่งเสริมสุขภาพ โดยกำหนดตัวชี้วัดเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงที่สุดมีส่วนมากกว่าร้อยละ ๕๗ ซึ่งจากระบบรายงาน HDC ในปี ๒๕๖๕ เด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี จังหวัดชลบุรี มีภาวะสูงที่สุดส่วนร้อยละ ๕๘.๑๔ (เป้าหมายมากกว่าร้อยละ ๕๗) มีภาวะเด็กมีภาวะผอมร้อยละ ๕.๓๐ (เป้าหมายน้อยกว่าร้อยละ ๕) มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ ๑๓.๘๙ (เป้าหมายน้อยกว่าร้อยละ ๑๒) และมีภาวะเตี้ยร้อยละ ๖.๖๖ (เป้าหมายน้อยกว่าร้อยละ ๑๐) จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นว่าภาวะโภชนาการของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี จังหวัดชลบุรีมีปัญหาสุขภาพเรื่องภาวะผอม ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน

การส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการที่ดี สูงที่สุดส่วน จะต้องให้ความสำคัญกับคุณภาพอาหาร การออกกำลังกาย และการนอนหลับ หากเด็กได้รับอาหารไม่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย จะทำให้การเจริญเติบโตไม่ดีและผอม หากขาดอาหารเป็นเวลานานเรื้อรัง จะทำให้เด็กเตี้ย ส่งผลต่อการพัฒนาสมอง โดยระดับสติปัญญาต่ำกว่าเด็กที่มีส่วนสูงตามเกณฑ์และมีพัฒนาการล่าช้า ในทางตรงข้ามหากได้รับสารอาหารมากเกินไปเกินความต้องการของร่างกายจะทำให้เกิดภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ซึ่งมีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นโรคเรื้อรังเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ ข้ออักเสบ เหนื่อยง่ายหายใจลำบากบางครั้งจะหยุดหายใจเป็นพัก ๆ ในขณะที่นอนหลับ สาเหตุส่วนใหญ่มาจากการมีพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของเด็กวัยเรียน และการจัดการสิ่งแวดล้อมที่ไม่เอื้อต่อการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนสูงที่สุดส่วนให้บรรลุเป้าหมายได้นั้น จำเป็นต้องมีการดำเนินการแบบบูรณาการ ทั้งด้านการส่งเสริม ป้องกันและแก้ไขปัญหภาวะโภชนาการร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งพัฒนาความรู้ของเด็กวัยเรียนอันจะนำไปสู่การมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพแข็งแรง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะจันทร์ ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการ เด็กวัยเรียน ให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาในพื้นที่และสภาพการณ์ในปัจจุบัน จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเด็กนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
๒. เพื่อให้เด็กนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ได้รับการแก้ไขปัญหภาวะโภชนาการ

เป้าหมาย

เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน สนใจเข้าร่วมกิจกรรมแก้ไขปัญหภาวะโภชนาการ เด็กวัยเรียนได้รับความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๒๕ คน

พื้นที่ดำเนินการ

โรงเรียนเกาะจันทร์พิทยาคาร อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี

ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. จัดทำและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. แจ้งรายละเอียดโครงการ/แจ้งประชาสัมพันธ์โรงเรียนเข้าร่วมโครงการ
๓. ให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน จำนวน ๕ ครั้ง (รายละเอียดภาคผนวก)
๔. สรุปประเมินผลโครงการ

Gantt,s Chart กำหนดระยะเวลาการปฏิบัติงาน

กิจกรรม	ระยะเวลา									
	ปี ๒๕๖๖		ปี ๒๕๖๗							
	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค
๑. จัดทำและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ						←→				
๒. แจ้งรายละเอียดโครงการ/แจ้งประชาสัมพันธ์โรงเรียนเข้าร่วมโครงการ						←→				
๓. ให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน จำนวน ๕ ครั้ง (รายละเอียดภาคผนวก)							←→			
๔. สรุปประเมินผลโครงการ									←→	

ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน - กรกฎาคม ๒๕๖๗

งบประมาณ

งบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เป็นปัญหาพื้นที่ระดับเขต/จังหวัด (PP Area based : PPA) ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี เป็นเงิน ๑๖,๙๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเก้าร้อยบาทถ้วน) ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน จำนวน ๒๕ คน x ๘๐ บาท x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มเด็กนักเรียน จำนวน ๒๕ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยายภาครัฐ ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๙ ชั่วโมง เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
๔. ค่าวัสดุ ๒๕ คน x ๔๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนมีความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ถูกต้อง
๒. เด็กนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ได้รับการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการ

การประเมินผลโครงการ

สรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

- ๑.๑ การประเมินความความรู้ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
- ๑.๒ การประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและพฤติกรรมออกกำลังกาย

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการนอนหลับถูกต้อง ร้อยละ ๘๐ (แบบพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร ออกกำลังกาย และการนอนหลับของกรมนามัย)

๒. เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนลดลง ร้อยละ ๘๐

ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอเกาะจันทร์

ผู้เสนอโครงการ

พรกัญญา

(นางสาวพรกัญญา เทียมคำ)
นักวิชาการสาธารณสุข



(นางสาวรัตธิญา มนะัส)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายปิยะวิทย์ หมดมลทิน)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกาะจันทร์



(นายรัฐพงษ์ ภูมรินทร์)
สาธารณสุขอำเภอเกาะจันทร์
ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอเกาะจันทร์

ผู้อนุมัติโครงการ

A

(นายอภิรัตน์ กตัญญูตานนท์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี



กำหนดการ

ให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน

ครั้งที่ ๑ กิจกรรม "เปลี่ยนความคิดพิชิตโรคอ้วน"

วันที่ ๗... พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.

ณ โรงเรียนเกาะจันทร์พิทยาคาร ตำบลเกาะจันทร์ อำเภอกะฉัง จังหวัดชลบุรี

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - ประเมินความรู้ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและการนอน
บรรยายเรื่อง สาเหตุ สถานการณ์โรคอ้วน ผลกระทบและความรุนแรงที่จะส่งผล
ในอนาคต
- ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปรกฟ้า
บรรยายเรื่อง รู้ได้อย่างไร...ว่าเป็นโรคอ้วนโดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และประเมิน
การเจริญเติบโตเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตเด็กของประเทศ
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปรกฟ้า
บรรยายเรื่อง การกำหนดเป้าหมายการลดน้ำหนัก
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปรกฟ้า
พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. - สรุปสิ่งที่เรียนรู้ นัดครั้งต่อไป
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. - กิจกรรมการออกกำลังกาย

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น.

กำหนดการ

ให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
ครั้งที่ ๒ กิจกรรม “กินพอดี ไม่มีอ้วน”

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.

ณ โรงเรียนเกาะจันทร์พิทยาคาร ตำบลเกาะจันทร์ อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- ประเมินความรู้ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและการนอน
- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และประเมินการเจริญเติบโตเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตเด็ก
ของประเทศ
- ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. ทบทวนความรู้/ทักษะ/ให้คำปรึกษา ของรอบที่ผ่านมา
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยายเรื่องความรู้ด้านโภชนาการ
- อาหารหลัก ๕ หมู่ “เกมส์บิงโกอาหาร ๕ หมู่”(สามารถปรับเปลี่ยนเกมส์ได้)
- ธงโภชนาการ “เกมส์สุขภาพเงินล้าน” (สามารถปรับเปลี่ยนเกมส์ได้)
- ฉลากโภชนาการ “อ่านฉลากโภชนาการ อ่านเป็นกินเป็น” (สามารถปรับเปลี่ยนเกมส์ได้)
โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองชุมเห็ด
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. - สรุปสิ่งที่เรียนรู้
- มอบรางวัลประจำเดือนสำหรับนักเรียนที่สามารถลดน้ำหนักได้มากที่สุด
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้/เล่าประสบการณ์ วิธีการลดน้ำหนัก
- นัดครั้งต่อไป
- ๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. กิจกรรมการออกกำลังกาย

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น.

กำหนดการ

ให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
ครั้งที่ ๓ กิจกรรม "Fun for Fit"

วันที่ ๕ มิถุนายน - กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.
ณ โรงเรียนเกาะจันทร์พิทยาคาร ตำบลเกาะจันทร์ อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- ประเมินความรู้ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและการนอน
- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และประเมินการเจริญเติบโตเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตเด็ก
ของประเทศ
- ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. ทบทวนความรู้/ทักษะ/ให้คำปรึกษา ของรอบที่ผ่านมา
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยายเรื่องออกกำลังกายอย่างไร...ให้มีสุขภาพดี
โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าบุญมี
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. - สรุปสิ่งที่เรียนรู้
- มอบรางวัลประจำเดือนสำหรับนักเรียนที่สามารถลดน้ำหนักได้มากที่สุด
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้/เล่าประสบการณ์ วิธีการลดน้ำหนัก
- นัดครั้งต่อไป
- ๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. กิจกรรมการออกกำลังกาย

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น.

กำหนดการ
ให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
ครั้งที่ ๔ กิจกรรม “พฤติกรรมที่ดี ให้มีตลอดไป”
วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.
ณ โรงเรียนเกาะจันทร์พิทยาคาร ตำบลเกาะจันทร์ อำเภอกะฉัง จังหวัดชลบุรี

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- ประเมินความรู้ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและการนอน
- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และประเมินการเจริญเติบโตเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตเด็ก
ของประเทศ
- ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. ทบทวนความรู้/ทักษะ/ให้คำปรึกษา ของรอบที่ผ่านมา
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยายเสริมแรงสร้างกำลังใจให้มีพฤติกรรมดูแลสุขภาพที่ดี ให้มีตลอดไป
โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะโพธิ์
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. - สรุปสิ่งที่เรียนรู้
- มอบรางวัลประจำเดือนสำหรับนักเรียนที่สามารถลดน้ำหนักได้มากที่สุด
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้/เล่าประสบการณ์ วิธีการลดน้ำหนัก
- นัดครั้งต่อไป
- ๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. กิจกรรมการออกกำลังกาย

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น.

รายชื่อวิทยากร ตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
แก้ไขปัญหามะเร็งโภชนาการเด็กวัยเรียนอำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	วันที่จัดกิจกรรม	หมายเหตุ
นางสิริมา จันทร์เจริญ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	๗ มิ.ย. ๒๕๖๗	
นางปทุมพร พึ่งวาน	นักวิชาการสาธารณสุข	๒๑ มิ.ย. ๒๕๖๗	
นางสุจิตรา ภาสุรกุล	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน	๕ ก.ค. ๒๕๖๗	
น.ส.ชุตติกาญจน์ กองหิรัญ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	๑๙ ก.ค. ๒๕๖๗	



ที่ ขบ/.....

..... มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ตอรับวิทยากร

เรียน สาธารณสุขอำเภอเกาะจันทร์

อ้างถึง หนังสือสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะจันทร์ ที่ ขบ ๑๑๓๓/๔๗๑ ลงวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะจันทร์ ได้กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก้ไขปัญหาโภชนาการเด็กวัยเรียน อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ กลุ่มเป้าหมายคือเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ที่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมแก้ไขปัญหภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน เพื่อให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเด็กนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน และเด็กนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ได้รับการแก้ไขปัญหภาวะโภชนาการ ในวันที่ ๗, ๒๑ มิถุนายน, ๕ และวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. ณ ห้องโสตทัศนูปกรณ์ โรงเรียนเกาะจันทร์พิทยาคาร อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี และขอความอนุเคราะห์วิทยากร ชื่อ.....ตำแหน่ง..... จาก.....หน่วยงาน..... เพื่อให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมตามโครงการฯ ตามวัน เวลา ดังกล่าว

ในการนี้หน่วยงาน..... ยินดีให้ความอนุเคราะห์วิทยากรรายดังกล่าวตามที่ท่านขอเพื่อทำหน้าที่เป็นวิทยากรในการให้ความรู้ตามโครงการฯ ในวันที่..... ๒๕๖๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(.....)

.....

.....
.....