



ที่ ขบ ๐๑๓๓/๑๑๕

องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี  
 เลขรับที่ ๐๘๕๙๐ เวลา..... น.  
 วันที่..... - ๖ มิ.ย. ๒๕๖๗

สำนักปลัด  กองพัสดุ  
 สำนักงานเลขานุการ  กองการศึกษา  
 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองชลบุรี  
 กองคลัง  กองการเจ้าหน้าที่  
 สำนักช่าง  กองสาธารณสุข  
 กองสวัสดิการสังคม  หน่วยตรวจควบคุม  
 จันทนา.....

๔ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์สนับสนุนวิทยากร

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชราชิวายืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ  
 อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๑ ชุด  
 ๒. แบบตอบรับวิทยากร จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองชลบุรี ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชราชิวายืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองตามแบบประเมินแผนส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน Individual wellness plan จำนวน ๖ องค์ประกอบ และมีความรู้ความเข้าใจถึงข้อมูลด้านการส่งเสริมสุขภาพดูแลตนเอง รับรู้ถึงภาวะสุขภาพส่งผลทำให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพอย่างถูกต้องเหมาะสม โดยกำหนดจัดกิจกรรมทั้งหมด ๔ ครั้ง ในวันที่ ๑๑,๑๒,๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗ และ วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมศาลาประชาคมเทศบาลเมืองบ้านสวน และวันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมลำแพน ชั้น ๕ เทศบาลเมืองบ้านสวน เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี มีกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุจำนวน ๑๔๐ คน นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองชลบุรี พิจารณาแล้วเห็นว่า บุคลากรในหน่วยงานของท่านเป็นผู้มีความรู้และมีประสบการณ์ จึงขอความอนุเคราะห์สนับสนุนวิทยากร ในวันและเวลาดังกล่าว ดังรายชื่อที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติให้บุคคลดังกล่าวเข้าร่วมกิจกรรมต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายชลิต ไทยอุทิศ)

สาธารณสุขอำเภอบ้านบึง รักษาการในตำแหน่ง  
สาธารณสุขอำเภอเมืองชลบุรี

กองสาธารณสุข เลขที่รับ ๒๙๐๗.....

ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพสาธารณสุข  
 ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค  
 ฝ่ายบริการแพทย์ฉุกเฉิน  
 ฝ่ายสนับสนุนบริการทางการแพทย์  
 ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

- 7 มิ.ย. ๒๕๖๗

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

โทรศัพท์ ๐ ๓๘๒๘ ๒๑๔๘

สำเนาเรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแสนสุข,หนองรี,นาป่า,บางทราย,หนองไม้แดง,บ้านสวน

ฝ่ายสนับสนุน  
 ๗๖  
 - 7 มิ.ย. ๒๕๖๗  
 เวลา 17.25 น.

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี  
ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ  
๖ องค์ประกอบ การให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (ครั้งที่ ๑)

วันที่ ๑๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมศาลาประชาคมเทศบาลเมืองบ้านสวน อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - พิธีเปิด โดย...นายชลิต ไทยอุทิศ สาธารณสุขอำเภอเมืองชลบุรี

\* ชี้แจงความเป็นมาของโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

\* ชี้แจง Time line โครงการฯ

\* สถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศไทย /จังหวัดชลบุรี/อำเภอเมืองชลบุรี

\* สรุปผลการจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan จำนวน ๖ องค์ประกอบของผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงอำเภอเมืองชลบุรี

\* แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๖ องค์ประกอบ

\* ผลลัพธ์ของการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

โดย..นางรัตนาภรณ์ จันทร์ฉาย พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลชลบุรี

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

\* บรรยายให้ความรู้เรื่อง โรคที่พบบ่อยสำหรับผู้สูงอายุ

- บรรยายความรู้รายด้านของการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้าน

- บรรยายหัวข้อเรื่องการจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan จำนวน องค์ประกอบ (ด้านโภชนาการ/ด้านการเคลื่อนไหว/ด้านสุขภาพช่องปาก/ด้านสมรรถภาพ/ด้านความสุข/ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย)

โดย...นางปวีณา ทำเนา ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแสนสุข

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

- บรรยายความรู้ ๕ ประเด็นลดหวาน มัน เค็ม กินอาหารเป็นยา เคี้ยวข้าวออร์อย ไม่ลืมน้ำดื่ม

โดย...นางปวีณา ทำเนา ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแสนสุข

เวลา ๑๕.๐๐-๑๕.๓๐ น.

- ประเมินความรู้ด้านสุขภาพ ๕ ประเด็น ลดหวาน มัน เค็ม กินอาหารเป็นยา เคี้ยวข้าวออร์อย ไม่ลืมน้ำดื่ม (QR Code)

- นัดหมายผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงครั้งต่อไป เข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ครั้งที่ ๑

โดย..นางรัตนาภรณ์ จันทร์ฉาย ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

โรงพยาบาลชลบุรี

- ชักถาม/ตอบข้อซักถาม

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ -๑๐.๔๕ น./ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ -๑๔.๔๕ น.



กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี  
ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ  
๖ องค์กรประกอบ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (ครั้งที่ ๑)  
วันที่ ๑๒ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมศาลาประชาคมเทศบาลเมืองบ้านสวน อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

- \* สร้างสัมพันธภาพ/ละลายพฤติกรรม /เล่นเกมส์/ร้องเพลง/นั่งสมาธิ ฯลฯ
- \* ชี้แจงรายละเอียด/ขั้นตอนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง/แบบประเมินต่างๆ ที่เกี่ยวข้องในโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
- \* ตรวจสุขภาพ/ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง BMI/วัดความดัน
- \* สรุปลักษณะผลการจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan จำนวน ๖ องค์กรประกอบ ของอำเภอเมืองชลบุรี ร่วมกัน (ครั้งที่ ๑) สะท้อนให้เห็นสภาวะสุขภาพของตนเอง เพื่อวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหาสุขภาพรายบุคคลต่อไป

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง จำนวน ๖ องค์กรประกอบ
  - ด้านสมองดี โดย นางบุษิตา ทำเนา ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแสนสุข
  - ด้านความสุข โดย นางนิขานันท์ สมคำศรี ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองรี
  - ด้านโภชนาการ โดย นางสาวพรลักขมี ผึ้งหลวง ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาป่า
  - ด้านการเคลื่อนไหว โดย นางสาวธนภรณ์ พิพัฒน์วิมลชา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไม้แดง
  - ด้านสุขภาพช่องปาก โดย นายวรท โฉมจังหวัด ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางทราย  
นางสาวพิชามณูชู่ ใบดี ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวน

เวลา ๑๕.๐๐-๑๕.๓๐ น.

- มอบแบบบันทึกสุขภาพของตนเองรายบุคคล พร้อมผลการวิเคราะห์ให้นำกลับไปบันทึกที่บ้านและให้ญาติหรือผู้ดูแลช่วยกำกับ ติดตาม ดูแลผู้ป่วย พร้อมลงลายมือชื่อกำกับ
- ชักถาม/ตอบข้อซักถาม
- นัดหมายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ ๒ โดยนางรัตนภรณ์ จันทร์ฉาย ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลชลบุรี

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหาร เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ -๑๐.๔๕ น./ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ -๑๔.๔๕ น.

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี  
ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ  
๖ องค์ประกอบ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (ครั้งที่ ๒)  
วันที่ ๒๖ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมศาลาประชาคมเทศบาลเมืองบ้านสวน อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

- \* สร้างสัมพันธภาพ / ละลายพฤติกรรม / เล่นเกมส์ / ร้องเพลง/นั่งสมาธิ ฯลฯ
- \* ตรวจสุขภาพ/ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง BMI/วัดความดัน
- \* ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงส่งแบบบันทึกพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๑ ให้เจ้าหน้าที่
- \* ผู้สูงอายุแต่ละคนสะท้อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๑ เป็นอย่างไร พบปัญหาอุปสรรคอะไรบ้าง สามารถปฏิบัติได้หรือไม่ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- \* ประเมินความก้าวหน้าตามข้อที่เสี่ยง ของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ
- \* สรุปผลการปรับเปลี่ยน ตามแบบของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง จำนวน ๖ องค์ประกอบ
- ด้านสมออดี โดย นางบุษิตา ทำเนา ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแสนสุข
- ด้านความสุข โดย นางนิชานันท์ สมคำศรี ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองรี
- ด้านโภชนาการ โดย นางสาวพรลักษมี ผึ้งหลวง ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาป่า
- ด้านการเคลื่อนไหว โดย นางสาวธนภรณ์ พิพัฒน์วิชิชา  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไม้แดง
- ด้านสุขภาพช่องปาก โดย นายวรท โฉมจังหวัด ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางทราย  
นางสาวพิชามณูชู่ ใบดี ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวน

เวลา ๑๕.๐๐-๑๕.๓๐ น

- มอบแบบบันทึกสุขภาพของตนเองรายบุคคล พร้อมผลการวิเคราะห์ให้นำกลับไปบันทึกที่บ้านและให้ญาติหรือผู้ดูแลช่วยกำกับ ติดตาม ดูแลผู้ป่วย พร้อมลงลายมือชื่อกำกับ
- ชักถาม/ตอบข้อซักถาม/นัดหมายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๓  
โดย...นางรัตนภรณ์ จันทร์ฉาย ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ  
โรงพยาบาลชลบุรี

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหาร เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น./ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี  
ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ  
๖ องค์กรประกอบ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (ครั้งที่ ๓)  
วันที่ ๙ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมลำแพน ชั้น ๕ เทศบาลเมืองบ้านสวน อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. \* สร้างสัมพันธภาพ /ละลายพฤติกรรม /เล่นเกมส์ /ร้องเพลง/นั่งสมาธิ ฯลฯ

\* ตรวจสุขภาพ/ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง BMI/วัดความดัน

\* ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงส่งแบบบันทึกพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๒ ให้เจ้าหน้าที่

\* ผู้สูงอายุแต่ละคนสะท้อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๒

เป็นอย่างไร พบปัญหาอุปสรรคอะไรบ้าง สามารถปฏิบัติได้หรือไม่ ในการ  
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

\* ทำประเมินความก้าวหน้า ตามข้อที่เสี่ยง แผนสุขภาพดีรายบุคคล Wellness plan  
จำนวน ๖ องค์กรประกอบ ครั้งที่ ๓

\* สรุปผลการปรับเปลี่ยน ตามแบบของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติความเสี่ยง จำนวน ๖ องค์กรประกอบ

- ด้านสมองดี โดย นางบุษิตา ทำเนา ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแสนสุข

- ด้านความสุข โดย นางนิชานันท์ สมคำศรี ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองรี

- ด้านโภชนาการ โดย นางสาวพรลักษมี ผึ้งหลวง ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาป่า

- ด้านการเคลื่อนไหว โดย นางสาวธนภรณ์ พิพัฒน์วิชิชา

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไม้แดง

- ด้านสุขภาพช่องปาก โดย นายวรท โฉมจังหวัด ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางทราย

นางสาวพิชามณูชู่ ไบดี ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวน

เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น. มอบใบประกาศนียบัตรให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการฯ

พิธีปิด โดยนายชลิต ไทยอุทิศ สาธารณสุขอำเภอเมืองชลบุรี

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหาร เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ -๑๐.๔๕ น./ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ -๑๔.๔๕ น.



แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

โครงการชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

- วันที่ ๑๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗       วันที่ ๑๒ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗  
 วันที่ ๒๖ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗       วันที่ ๙ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมศาลาประชาคมเทศบาลเมืองบ้านสวน และห้องประชุมลำแพนชั้น ๕ เทศบาลเมืองบ้านสวน  
ตำบลบ้านสวน อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

**ข้อมูลส่วนตัว**

ชื่อ - สกุล

ตำแหน่ง

ที่อยู่ (ที่ทำงาน)

โทรศัพท์ (มือถือ)

**การตอบรับ**

- สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ **\*\* พร้อมแนบสำเนาบัตรประชาชน**  
 ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ และไม่ขอส่งผู้แทนเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้  
 ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ และขอส่งผู้แทนเข้าร่วมเป็นวิทยากร  
**\*\*\*พร้อมแนบสำเนาบัตรประชาชน**

(นาย/นาง/นางสาว/ยศ).....

ตำแหน่ง.....

**อาหาร**

- ทั่วไป     มังสวิรัติ/เจ     มุสลิม    ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่ ...../...../.....

**\*\*\*หมายเหตุ**

กรณีส่งผู้แทนเข้าร่วมเป็นวิทยากร ขอความกรุณา แจ้งให้ผู้แทนเข้าร่วมเป็นวิทยากรนำหนังสือมอบหมาย เข้าร่วมเป็นวิทยากรแทน ใช้เป็นหลักฐานประกอบการเบิกจ่ายค่าตอบแทนกับสาธารณสุขอำเภอเมืองชลบุรี