



ที่ ขบ ๗๘๐๐๔/๒๗๖

องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี
 เลขรับที่ ๗๗๖๙ เวลา ๑๓ ๖.ค. 2567
 วันที่.....
 สำนักปลัด กองพัสดุฯ
 สำนักงานเลขานุการ กองการศึกษา
 กองสาธารณสุข กองการช่าง
 กองคลัง กองส่งเสริมสุขภาพ
 สำนักช่าง กองสาธารณสุข
 กองสวัสดิการสังคม หน่วยตรวจสอบฯ
 อื่นๆ.....

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหน้าพระธาตุ
๒๕ ม.๑๑ ต.หน้าพระธาตุ อำเภอพนสนิม จ.ชลบุรี

๑ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้ารับการฝึกอบรมและเข้าร่วมโครงการฯ

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการฝึกอบรมโครงการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลหน้าพระธาตุ ดำเนินการจัดทำโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พื้นฟูสมรรถภาพและการพัฒนาคุณภาพชีวิตของสตรี ผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ และกำหนดให้ผู้รับการฝึกอบรมรับฟังการบรรยายก่อนเดินทางไปอบรม ในวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๘ และศึกษาดูงาน ณ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ในวันที่ ๒๓-๒๔ มกราคม ๒๕๖๘ โดยใช้งบประมาณของทางราชการ นั้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลหน้าพระธาตุ จึงขอเชิญ นายจิตติพล เพ็ชรสุข ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เข้าร่วมโครงการอบรมและศึกษาดูงานในวันที่ ๒๒-๒๔ มกราคม ๒๕๖๘ เพื่อปฏิบัติหน้าที่ในด้านการดูแลสุขภาพเบื้องต้นของผู้เข้าร่วมโครงการฯ รายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางวจี เสริมศักดิ์ศิริธร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหน้าพระธาตุ

กองสาธารณสุข เลขที่รับ..... ๗๑๕๓
 ฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข
 ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค
 ฝ่ายบริการแพทย์ฉุกเฉิน
 ฝ่ายสนับสนุนบริการทางการแพทย์
 ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

๑๖ ๖.ค. 2567

Sn

กองสวัสดิการสังคม

โทรศัพท์ ๐-๓๘๑๖-๒๘๘๖ ต่อ ๑๐๓

โทรสาร ๐-๓๘๑๖-๒๘๘๘

ฝ่ายสนับสนุนฯ
 ๑๕๓๖
 ๑๖ ๖.ค. 2567
 เวลา 10.15 น.

“ชื่อสัตย์ สุจริต มุ่งสัมฤทธิ์ของงาน ยึดมั่นมาตรฐานบริการด้วยความเป็นธรรม”

กำหนดการอบรมและศึกษาดูงาน ตามโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พัฒนาสมรรถภาพและการพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของสตรี ผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส อย่างยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘
องค์การบริหารส่วนตำบลหน้าพระธาตุ อ.พนัสนิคม จ.ชลบุรี
ในวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๘

วันพุธที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๘

- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม
- เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดการอบรม โดย นางวจี เสริมศักดิ์ศศิธร ตำแหน่ง
นายกอบต.หน้าพระธาตุ
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - บรรยายและถ่ายทอดความรู้และกิจกรรมนันทนาการ “การพัฒนาคุณภาพ
ชีวิตของสตรี ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาส และการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญา
เศรษฐกิจพอเพียง”
- วิทยากร ผศ.ชนวัฒน์ ศรีพุ่มบาง
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๑๐ น. - ตอบข้อซักถาม
- เวลา ๑๒.๑๐ - ๑๒.๓๐ น. - ประเมินผลโครงการ/ปิดการอบรม

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๐๐ น.
: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการอบรมและศึกษาดูงาน ตามโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พัฒนาสมรรถภาพและการพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของสตรี ผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ระหว่างวันที่ ๒๓-๒๔ มกราคม ๒๕๖๘

วันพฤหัสบดีที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๘

- เวลา ๐๒.๐๐ - ๐๒.๓๐ น. ลงทะเบียนพร้อมออกเดินทางไปยังจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า ณ จ.เพชรบุรี
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. นำคณะศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ณ เทศบาลเมืองหัวหิน อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์
- ฟังบรรยายสรุป และตอบข้อซักถาม ในหัวข้อเรื่อง
- กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ “วิไล วัยหวาน” การส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพ และคุณภาพชีวิตของสตรี ผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส ให้เหมาะสมต่อวัย ทั้งด้านร่างกาย อารมณ์และจิตใจ ทำให้เห็นคุณค่าในตนเอง และได้เห็นรอยยิ้ม ที่มีความสุข สดใส สดชื่น
- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มในเวลา
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. นำคณะเดินทางไปยังบ้านกรูด จ.ประจวบคีรีขันธ์
- คณะทุกท่านพร้อมกันที่ห้องประชุม เพื่อทำกิจกรรมถอดบทเรียนจากโรงเรียนผู้สูงอายุ “วิไล วัยหวาน” และกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ Team Building แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ เพื่อพัฒนาด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา สร้างความอบอุ่น และความรักความสามัคคี ของผู้สูงอายุ สตรี และผู้ด้อยโอกาส โดยแบ่งกิจกรรมเป็น ๒ ฐาน ดังนี้
- ฐานกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สตรี และผู้ด้อยโอกาส
 - ฐานกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ สร้างความรักความสามัคคี
- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มในเวลา
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. นำคณะเดินทางเข้าที่พักทำภารกิจส่วนตัว ต.บ้านกรูด อ.บางสะพาน จ.ประจวบคีรีขันธ์
- เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. รับประทานอาหารเย็นและร่วมทำกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อสร้างความสามัคคี
- เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- วันศุกร์ที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๘
- เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. นำคณะศึกษาดูงาน “โรงเรียนผู้สูงอายุพงศ์ประศาสน์” ต.พงศ์ประศาสน์ อ.บางสะพาน จ.ประจวบคีรีขันธ์
- การเรียนรู้กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุพงศ์ประศาสน์ ต.พงศ์ประศาสน์ อ.บางสะพาน จ.ประจวบคีรีขันธ์
- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มในเวลา

-ต่อ-

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

นำคณะศึกษาดูงาน “นวัตวิถีชุมชนต้นแบบบ้านม้าร้อง” ต.พงศ์ประศาสน์
อ.บางสะพาน จ.ประจวบคีรีขันธ์

-เรียนรู้การทำไข่เค็มสมุนไพร และยาหม่องสมุนไพร โดยภูมิปัญญาชาวบ้าน

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มในเวลา

เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

รับประทานอาหารเย็น

เวลา ๑๙.๐๐ น.

เดินทางกลับสู่ อบต.หน้าพระธาตุ อ.พนัสนิคม จ.ชลบุรี

หมายเหตุ

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม