



ที่ ขบ ๕๕๘๐๓/๐๑๑

สำนักงานเทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว

๓๓๓ หมู่ ๖ ตำบลบางเสร่

อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี

๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี
เลขรับที่ 2357 เวลา.....น.
วันที่ 7 ก.พ. 2568
☐ สำนักปลัด ☐ กองการศึกษา
☐ กองการช่าง ☐ กองการช่าง
☐ กองการช่าง ☐ กองการช่าง
☐ กองการช่าง ☐ กองการช่าง
☐ กองการช่าง ☐ กองการช่าง

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นวิทยากร

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

๒. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว ได้กำหนดจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กิจกรรม “ส่งเสริมการเรียนรู้ เพื่อพัฒนากายใจ และสมอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาผู้สูงอายุ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี การมีสุขภาพที่ดี และสภาพจิตใจของผู้สูงอายุ การใช้ชีวิตให้มีคุณค่าเป็นประโยชน์ การเป็นตัวอย่างที่ดีต่อสังคมและการปรับตัวของผู้สูงอายุด้านเทคโนโลยีสมัยใหม่ และเป็นการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคม ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีพอยู่ในสังคมอย่างปกติสุขและมีคุณภาพ หากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วยิ่งทำให้ผู้สูงอายุว่าเหงา มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ นั้น

ในการนี้ เทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์บุคลากรเพื่อเป็นวิทยากรจำนวน ๒ ท่าน นางสาวสุตารัตน์ บุญเทียม ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ รพ.สต. โค้งวันเพ็ญ และนางสาววราภรณ์ กัญญา ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ในวันศุกร์ที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ ห้องชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

๕๗๖

(นายยศวัฒน์ ภูวรัตน์เลิศคุณ)

นายกเทศมนตรีตำบลเกล็ดแก้ว

กองสวัสดิการสังคม

ฝ่ายส่งเสริมสวัสดิการสังคมฯ

โทร.๐๙๑-๗๘๒๕๖๘

(นางอนรรฆวี ศรีเมือง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข

ชื่อสัตย์ สุจริต มุ่งผลสัมฤทธิ์ของงาน ยึดมั่นมาตรฐาน บริการด้วยใจเป็นธรรม

กองสาธารณสุข เลขที่รับ 996
วันที่ 10 ก.พ. 2568 เวลา 11.33 น.
☒ ฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข
☐ ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค
☐ ฝ่ายบริการการแพทย์ฉุกเฉิน
☐ ฝ่ายสนับสนุนบริการทางการแพทย์
☐ ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ
เลขที่รับ 70
วันที่ 10 ก.พ. 2568
เวลา 15.03 น.

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

หนังสือสำนักงานเทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว ที่ ขบ ๕๕๘๐๗/๐๑๑ ลงวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นวิทยากร โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กิจกรรม “ส่งเสริมการเรียนรู้ เพื่อพัฒนากาย ใจ และสมอง”

ในการนี้ เทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ บุคลากรเพื่อเป็นวิทยากร จำนวน ๒ ท่าน นางสาวสุดารัตน์ บุญเทียม ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ รพ.สต. โค้งวันเพ็ญ และ นางสาววรางค์ภรณ์ กัญญา ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ในวันศุกร์ที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ ห้องชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



(นางสาววลัยพร นาคปทุม)

ผู้ช่วยนักจัดการงานทั่วไป

10 ก.พ. 68

เห็นชอบพร้อมลงนาม นายก อบจ.ชลบุรี เพื่อแจ้งนายก อบจ.ชลบุรี และ อบต.เกล็ดแก้ว



(นางอนรรฆวี ศรีเมือง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข

10 ก.พ. 2568



(นางราชรุจิ จินดาสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข

11 ก.พ. 2568

ดำเนินการ



(นางอัจฉรา บัณจิตยานุรักษ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

13 ก.พ. 2568



แบบตอบรับการเป็นวิทยากร
โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
ในวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ ห้องชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว

ข้าพเจ้า.....อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

- ☐ สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ ในวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘
- ☐ ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้
- ☐ อื่น ๆ

ลงชื่อ.....
(.....)

กำหนดการโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

กิจกรรม “สร้างการเรียนรู้ เพื่อพัฒนากาย ใจ และสมอง”

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ ห้องชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

๐๘.๑๕ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	กล่าวรายงานการจัดทำโครงการ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้ - สุขภาพดีด้วยหลัก ๓ อ. โดยนางสาว สุธาร์ตน์ บุญเทียม ผู้อำนวยการ รพ.สต. โค้งวันเพ็ญ
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายสมองป้องกันโรคสมองเสื่อม กลุ่มที่ ๑ วิทยากร นางสาวสุธาร์ตน์ บุญเทียม ผู้อำนวยการ รพ.สต. โค้ง วันเพ็ญ กลุ่มที่ ๒ วิทยากร นางสาววรงค์ภรณ์ กัญญา นักวิชาการสาธารณสุข รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายสมองป้องกันโรคสมองเสื่อม (ต่อ)
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	กลุ่มที่ ๑ วิทยากร นางสาวสุธาร์ตน์ บุญเทียม ผู้อำนวยการ รพ.สต. โค้ง วันเพ็ญ กลุ่มที่ ๒ วิทยากร นางสาววรงค์ภรณ์ กัญญา นักวิชาการสาธารณสุข
๑๕.๐๐ น.	ปิดโครงการ

***หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น.
กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



แบบตอบรับการเป็นวิทยากร
โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
ในวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ ห้องชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว

ข้าพเจ้า.....อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

☐

สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ ในวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

☐

ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้

☐

อื่น ๆ

ลงชื่อ.....
(.....)

กำหนดการโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

กิจกรรม “สร้างการเรียนรู้ เพื่อพัฒนากาย ใจ และสมอง”

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ ห้องชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

๐๘.๑๕ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น.	กล่าวรายงานการจัดทำโครงการ
๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้ - สุขภาพดีด้วยหลัก ๓ อ. โดยนางสาว สุธาร์ตน์ บุญเทียม ผู้อำนวยการ รพ.สต. โค้งวันเพ็ญ
๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายสมองป้องกันโรคสมองเสื่อม กลุ่มที่ ๑ วิทยากร นางสาวสุธาร์ตน์ บุญเทียม ผู้อำนวยการ รพ.สต. โค้ง วันเพ็ญ กลุ่มที่ ๒ วิทยากร นางสาววรารงค์ภรณ์ กัญญา นักวิชาการสาธารณสุข รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายสมองป้องกันโรคสมองเสื่อม (ต่อ)
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	กลุ่มที่ ๑ วิทยากร นางสาวสุธาร์ตน์ บุญเทียม ผู้อำนวยการ รพ.สต. โค้ง วันเพ็ญ กลุ่มที่ ๒ วิทยากร นางสาววรารงค์ภรณ์ กัญญา นักวิชาการสาธารณสุข
๑๕.๐๐ น.	ปิดโครงการ

***หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น.
กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม