

ด่วนที่สุด

ที่ ขบ ๐๐๒๓.๖/ ๕๘๐๑



๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘

องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี	
เลขรับที่ 5342	เวลา 2568
วันที่ 21 มี.ค. 2568	
☐ สำนักปลัด	☐ กองพัสดุ
☐ สำนักงานเลขานุการ	☐ กองการศึกษา
☐ กองยุทธศาสตร์	☐ กองการช่าง
☐ กองคลัง	☐ กองการเจ้าหน้าที่
☐ สำนักช่าง	☐ กองสาธารณสุข
☐ กองสวัสดิการสังคม	☐ หน่วยตรวจสอบ
อื่นๆ.....	

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากรและสถานที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สำหรับจัดอบรมโครงการ
อบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๕๘๐
ลงวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘
๒. กำหนดการอบรมโครงการฯ
๓. แบบตอบรับวิทยากรเข้าร่วมโครงการฯ

ฝ่ายสนับสนุนฯ
จังหวัดชลบุรี
เลขที่รับ.....
วันที่ 25 มี.ค. 2568
เวลา 10.43
จำนวน ๑ ชุด
จำนวน ๑ ชุด
จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า ได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีกิจกรรมการดำเนินงาน จำนวน ๒ กิจกรรม
ได้แก่ กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) สำหรับนักบริหาร
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และกิจกรรมที่ ๒ การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง
จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ซึ่งในกิจกรรมที่ ๒ มอบหมายให้จังหวัดเป็นผู้ดำเนินการจัดอบรมให้แก่
บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

จังหวัดชลบุรีได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน
๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย จังหวัดชลบุรี ในระหว่างวันที่ ๑๔ - ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรมเจปาร์ค
อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในพื้นที่จังหวัดชลบุรี จึงขอความอนุเคราะห์
วิทยากร และสถานที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่มีความพร้อมสำหรับจัดอบรมโครงการฯ ในระหว่างวันที่
๑๔ - ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ โดยส่งแบบตอบรับผ่านทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ dlacbi.localph@gmail.com
ภายในวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๘ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายธวัชชัย ศรีทอง)

ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี

กองสาธารณสุข เลขที่รับ 1391
วันที่ 24 มี.ค. 2568
เวลา 16.13 น.
☐ ฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข
☐ ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค
☐ ฝ่ายบริการการแพทย์ฉุกเฉิน
☒ ฝ่ายสนับสนุนบริการทางการแพทย์
☐ ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐๓๘ ๒๗๖๑๔๘ - ๔ ต่อ ๑๔

ผู้ประสานงาน สุวพร/สรวิษฐ์ ๐๘๐-๐๔๒๒๒๗๙

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่น
และประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
เลขที่ ๒๖ ก.พ. ๒๕๖๘
วันที่
เวลา



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ท้องถิ่นจังหวัดชลบุรี
เลขที่ ๓๔๔๐
วันที่ ๒๖ ก.พ. ๒๕๖๘
เวลา

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๘๙๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

- | | |
|---|-------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการอบรมฯ | จำนวน ๑ ชุด |
| ๒. กำหนดการจัดอบรมหลักสูตรผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) | จำนวน ๑ ชุด |
| ๓. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้ารับการอบรมฯ | จำนวน ๑ ชุด |
| ๔. แผนการอบรมตามโครงการฯ | จำนวน ๑ ชุด |
| ๕. แบบรายงานผู้เข้ารับการอบรมของสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พร้อมแบบตอบรับการเข้ารับการอบรมฯ | จำนวน ๑ ชุด |
| ๖. บัญชีการจัดสรรงบประมาณของจังหวัด | จำนวน ๑ ชุด |
| ๗. แนวทางการจัดทำโครงการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง | จำนวน ๑ ชุด |
| ๘. แบบรายงานผลการจัดอบรม ค่าใช้จ่ายในการจัดอบรมฯ กิจกรรมที่ ๒ | จำนวน ๑ ชุด |
| ๙. แบบรายงานรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมฯ กิจกรรมที่ ๒ | จำนวน ๑ ชุด |

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนงานบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย งบดำเนินงาน กิจกรรมพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ค่าใช้จ่ายในการสัมมนาและฝึกอบรม ค่าใช้จ่ายพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งมีกิจกรรมการดำเนินงาน จำนวน ๒ กิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) สำหรับนักบริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และกิจกรรมที่ ๒ การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย โดยมีแผนการจัดอบรมตั้งแต่เดือนมีนาคม ๒๕๖๘ เป็นต้นไป

ในการนี้ เพื่อให้การจัดอบรมโครงการดังกล่าว ทั้ง ๒ กิจกรรม เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอความร่วมมือจังหวัดและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดังนี้

๑. กิจกรรมที่ ๑ ให้จังหวัดดำเนินการ ดังนี้

๑.๑ ให้ท้องถิ่นจังหวัดมอบหมายให้ข้าราชการที่ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขสังกัดสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด จำนวน ๑ คน ตามบัญชีกลุ่มเป้าหมาย เข้ารับการอบรมตามแผนการอบรมโครงการฯ

๑.๒ แจ้งองค์การบริหารส่วนจังหวัดที่ได้รับการถ่ายโอนภารกิจสถานีนอนามย์เฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล พิจารณามอบหมายบุคลากรในสังกัดที่ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขหรือสวัสดิการสังคม แห่งละ ๑ คน และผู้แทนสถานีนอนามย์เฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่ถ่ายโอนให้องค์การบริหารส่วนจังหวัด แห่งละ ๑ คน ตามบัญชีกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเข้ารับการอบรมตามแผนการอบรมโครงการฯ และให้ส่งรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม พร้อมแบบตอบรับการเข้ารับการอบรมให้จังหวัดทราบ

/๑.๓ แจ้งเทศบาล ...

ฉฉฉ

๒๖ ก.พ. ๒๕๖๘

๑.๓ แจกเทศบาล/องค์การบริหารส่วนตำบล ที่รับการถ่ายโอนภารกิจสถานีนอนมัย/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ให้แก่เทศบาล/องค์การบริหารส่วนตำบล พิจารณามอบหมายบุคลากรในสังกัดที่ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขหรือสวัสดิการสังคม แห่งละ ๑ คน ผู้แทนสถานีนอนมัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรชนาวมินทรราชินี และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่ถ่ายโอนให้องค์การบริหารส่วนจังหวัด แห่งละ ๑ คน และเพื่อเข้ารับการอบรมตามแผนการอบรมโครงการฯ และให้ส่งรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม พร้อมแบบตอบรับการเข้ารับการอบรมให้จังหวัดทราบ

๑.๔ แจกองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นที่เข้าร่วมกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นหรือพื้นที่ตามบัญชีกลุ่มเป้าหมาย พิจารณามอบหมายบุคลากรที่รับผิดชอบงานกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นหรือพื้นที่ แห่งละ ๑ คน เพื่อเข้ารับการอบรมตามแผนการอบรมโครงการฯ และให้ส่งรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม พร้อมแบบตอบรับการเข้ารับการอบรมให้จังหวัดทราบ

๑.๕ ให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดรวบรวมรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมตามข้อ ๑.๑ - ๑.๔ ตามแบบรายงานรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมฯ และแบบตอบรับเข้าร่วมอบรมฯ ในรูปแบบไฟล์ Excel และ PDF ผ่านทาง Google Form พร้อมทั้งหนังสือจัดส่งให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ภายในวันศุกร์ที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๘ หากองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นใดไม่ได้ส่งแบบตอบรับการอบรมฯ ตามวันที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นกำหนดจะไม่ได้เข้ารับการอบรมฯ ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้นายพิระพงษ์ รอดจินดา นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ และนางสาวสุพรรณนิภา เยื่อใย พนักงานวิเคราะห์นโยบายและแผน เป็นผู้ประสานงานของโครงการฯ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑ ๑๗๔ ๓๗๓๘

๑.๖ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นรับผิดชอบค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าที่พักระหว่างการอบรมฯ สำหรับค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าพาหนะ และค่าที่พักก่อนและหลังการอบรมให้เบิกจ่ายจากต้นสังกัด ทั้งนี้ หากผู้เข้าร่วมอบรมประสงค์จะเข้าพักก่อนหรือหลังการเข้าร่วมโครงการฯ กรุณาติดต่อทางโรงแรมเอวานา กรุงเทพฯ โยเทล แอนด์ คอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ โดยตรงหมายเลขโทรศัพท์ ๐๒ ๗๖๓ ๒๙๐๐ และสามารถเบิกค่าใช้จ่ายในส่วนนี้จากต้นสังกัด

๒. กิจกรรมที่ ๒ ให้จังหวัดจัดทำโครงการการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดและงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร โดยให้เริ่มดำเนินการจัดอบรมตั้งแต่เดือนมีนาคม ๒๕๖๘ และสิ้นสุดการอบรมฯ ภายในเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๘ ทั้งนี้ เมื่อดำเนินการจัดอบรมเสร็จสิ้นแล้ว ให้รายงานผลการจัดอบรม ค่าใช้จ่ายในการจัดอบรม และรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมของโครงการดังกล่าว ให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นทราบ ภายในวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ goodheal@thdla2021@gmail.com ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.at/G2HyQ> หรือ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

๙๐๙๖

(นายณฤช ไขชาศิริโยธ)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวภัชรจิรสม ธิษเมธรัตน์/นายพิระพงษ์ รอดจินดา

/นางสาวสุพรรณนิภา เยื่อใย โทร ๐๘๑ ๑๗๔ ๓๗๓๘



แผนภาพ ก

วันที่	08:00 - 08:30 น.	08:30 - 09:00 น.	09:00 - 10:00 น.	10:00 - 12:00 น.	12:00 - 13:00 น.	13:00 - 14:00 น.	14:00 - 16:00 น.	16:00 - 18:00 น.
14 พฤษภาคม 2568	ลงทะเบียน	ลงทะเบียน พิธีเปิดการอบรมโครงการฯ	1. การจัดบริการดูแล (Care Management) - หลักพื้นฐานของ Care Management - การค้นพบเป้าหมายการช่วยเหลือและการรับรู้สถานการณ์ - ช่วยเหลือและจัดการความรู้ - สถานการณ์ - ทักษะทางสังคม การใช้ให้เป็นประโยชน์และการใช้ทรัพยากรสำหรับการจัดการดูแลผู้รับบริการ - การสื่อสารที่สำคัญสำหรับ Caregiver (บรรยาย 1 ชม.)	2. คุณลักษณะและบทบาทหน้าที่ของ Caregiver - บทบาทหน้าที่ของ Caregiver - การปรับเปลี่ยนเจตคติและมุมมองต่อการดูแลผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยระยะ ประคับประคอง และระยะท้าย (บรรยาย 2 ชม.)	รับประทานอาหารกลางวัน	2. คุณสมบัติและบทบาทหน้าที่ของ Caregiver - จริยธรรมของ Caregiver (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 1 ชม.)	5. การให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องมือประเมิน ค้นหาความสามารถของผู้สูงอายุ - แอปพลิเคชันบนมือถือที่ค้นหาสุขภาพผู้สูงอายุ (Blue Book Application) (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.)	5. การให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องมือประเมิน ค้นหาความสามารถของผู้สูงอายุ - แอปพลิเคชันบนมือถือที่ค้นหาสุขภาพผู้สูงอายุ (Blue Book Application) (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.)
15 พฤษภาคม 2568	ลงทะเบียน	ลงทะเบียน 3. สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ - สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ - ขาดสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุในระบบบริการ ตามหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บรรยาย 2 ชม.)	4. โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ - ภาวะสมองเสื่อม - การเคลื่อนไหวร่างกายและการจัดการสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ - การดูแลทั่วทั้งสำหรับผู้สูงอายุ (บรรยาย 1 ชม. 30 นาที)	รับประทานอาหารกลางวัน	4. โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - ความบกพร่อง - การได้ยิน - ภาวะกลับปัสสาวะ - กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (บรรยาย 1 ชม. 30 นาที)	13:00 - 14:30 น. - การส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ - การเตรียมอาหารเฉพาะโรค - การดูแลและการให้อาหารทางสายยาง (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.)	8. โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - การส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ - การเตรียมอาหารเฉพาะโรค - การดูแลและการให้อาหารทางสายยาง น้ำสะอาด อาหารปลอดภัย (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.)	8. โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - การส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ - การเตรียมอาหารเฉพาะโรค - การดูแลและการให้อาหารทางสายยาง น้ำสะอาด อาหารปลอดภัย (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.)
16 พฤษภาคม 2568	ลงทะเบียน	ลงทะเบียน 7. การเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้ที่มีความเสี่ยง - หลักการใช้ทั่วไป ความรู้พื้นฐานการบริหารจัดการเก็บ และวิธีการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ - ความรอบรู้เบื้องต้นเรื่องยา (การอ่านฉลากยา การสังเกตคุณภาพ) - การแนะนำการรับประทานตามโรคของผู้สูงอายุ - ปัญหาที่พบบ่อยและข้อควรระวังจากการใช้ยาในผู้สูงอายุ (บรรยาย 2 ชม.)	10. การส่งเสริมสุขภาพจิตในการสร้างความเครียด และการประสานส่งต่อความช่วยเหลือให้ผู้สูงอายุและผู้ที่มีความเสี่ยง - การส่งเสริมสุขภาพจิตให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแล - เทคนิคการสื่อสารและการสร้างสัมพันธ์ที่ดีกับผู้ที่ได้รับผู้สูงอายุและผู้ดูแล - แนวทางการประสานส่งต่อ ช่วยเหลือในการดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีความเสี่ยงในแบบ Long Term Care (บรรยาย 1 ชม. 30 นาที)	รับประทานอาหารกลางวัน	10. การส่งเสริมสุขภาพจิตในการจัดการความเครียดและความวิตกกังวล - ประสานส่งต่อความช่วยเหลือให้ผู้สูงอายุและผู้ที่มีความเสี่ยง - ผู้ที่มีความเสี่ยงสูง - ผู้ที่มีความเสี่ยงต่ำ (บรรยาย 30 นาที)	10. การส่งเสริมสุขภาพจิตในการจัดการความเครียดและการประสานส่งต่อความช่วยเหลือให้ผู้สูงอายุและผู้ที่มีความเสี่ยง - ผู้ที่มีความเสี่ยงสูง - ผู้ที่มีความเสี่ยงต่ำ (บรรยาย 30 นาที)	11. การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีความเสี่ยง - การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีความเสี่ยง - การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีความเสี่ยง (บรรยาย 2 ชม.)	11. การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีความเสี่ยง - การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีความเสี่ยง - การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีความเสี่ยง (บรรยาย 2 ชม.)

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 - 10.45 น. , พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00 - 13.00 น. และพักรับประทานอาหารเย็นระหว่างวันที่ 1 - 4 ของการอบรม เวลา 18.00 - 19.00 น.

- ตารางการอบรมสามารถปรับเปลี่ยนตามความจำเป็นและเหมาะสม

ตารางการฝึกอบรมอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น จำนวน 70 ชั่วโมง

วันที่	08.30 - 09.00 น.	09.00 - 11.00 น.	11.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 17.00 น.	17.00 - 18.00 น.	
17 พฤษภาคม 2568	ลงทะเบียน	12. การแพทย์แผนไทย แพทย์ทางเลือก และกายภาพบำบัด สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - การเคลื่อนไหวร่างกายด้วยวิธีการทางกายภาพบำบัด - การใช้ภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ - การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (บรรยาย 1 ชม.)	12. การแพทย์แผนไทย แพทย์ทางเลือก และกายภาพบำบัด สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - การเคลื่อนไหวร่างกายด้วยวิธีการทางกายภาพบำบัด - การใช้ภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ - การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (บรรยาย 1 ชม.)	รับประทานอาหารกลางวัน	13. การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative Care) ในชุมชน - ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับผู้ป่วยระยะประคับประคองและผู้ป่วยระยะสุดท้าย - หลักการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักการสื่อสารในการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิทธิในการแสดงเจตนาในวาระสุดท้ายของชีวิตผ่านกระบวนการวางแผนการดูแลล่วงหน้า (Advance care planning) และการทำหนังสือแสดงเจตนาในวาระสุดท้ายของชีวิต (Living will) ตามพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 (บรรยาย 4 ชม.)	13. การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative Care) ในชุมชน - ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับผู้ป่วยระยะประคับประคองและผู้ป่วยระยะสุดท้าย - หลักการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักการสื่อสารในการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิทธิในการแสดงเจตนาในวาระสุดท้ายของชีวิตผ่านกระบวนการวางแผนการดูแลล่วงหน้า (Advance care planning) และการทำหนังสือแสดงเจตนาในวาระสุดท้ายของชีวิต (Living will) ตามพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 (บรรยาย 4 ชม.)	
18 พฤษภาคม 2568	ลงทะเบียน	6. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น - การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีมีอาการอาหาร - การช่วยเหลือผู้สูงอายุในสถานการณ์ภัยพิบัติเบื้องต้น - การตรวจร่างกายเบื้องต้น (ความดัน อุณหภูมิร่างกาย ชีพจร และการหายใจ) - การพยาบาลผู้สูงอายุที่ข้อเท้าแพลง - การเช็ดตัวลดไข้ - การห้ามเลือด - ทกล้ม กระตุกชัก ข้อเท้าแพลง	6. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น - การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีมีอาการอาหาร - การช่วยเหลือผู้สูงอายุในสถานการณ์ภัยพิบัติเบื้องต้น - การตรวจร่างกายเบื้องต้น (ความดัน อุณหภูมิร่างกาย ชีพจร และการหายใจ) - การพยาบาลผู้สูงอายุที่ข้อเท้าแพลง - การเช็ดตัวลดไข้ - การห้ามเลือด - ทกล้ม กระตุกชัก ข้อเท้าแพลง	6. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น - การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีมีอาการอาหาร - การช่วยเหลือผู้สูงอายุในสถานการณ์ภัยพิบัติเบื้องต้น - การตรวจร่างกายเบื้องต้น (ความดัน อุณหภูมิร่างกาย ชีพจร และการหายใจ) - การพยาบาลผู้สูงอายุที่ข้อเท้าแพลง - การเช็ดตัวลดไข้ - การห้ามเลือด - ทกล้ม กระตุกชัก ข้อเท้าแพลง	6. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น - การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีมีอาการอาหาร - การช่วยเหลือผู้สูงอายุในสถานการณ์ภัยพิบัติเบื้องต้น - การตรวจร่างกายเบื้องต้น (ความดัน อุณหภูมิร่างกาย ชีพจร และการหายใจ) - การพยาบาลผู้สูงอายุที่ข้อเท้าแพลง - การเช็ดตัวลดไข้ - การห้ามเลือด - ทกล้ม กระตุกชัก ข้อเท้าแพลง	9. การดูแลสุขภาพช่องปาก สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง (บรรยาย 1 ชม.) (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 1 ชม.)	9. การดูแลสุขภาพช่องปาก สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง (บรรยาย 1 ชม.) (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 1 ชม.)

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 - 10.45 น. และ เวลา 14.30 - 14.45 น. , พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00 - 13.00 น. และพักรับประทานอาหารเย็นระหว่างวันที่ 1 - 4 ของการอบรม เวลา 18.00 - 19.00 น.

- ตารางการอบรมสามารถปรับเปลี่ยนตามความจำเป็นและเหมาะสม

ตารางฝึกปฏิบัติในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ในจังหวัดชลบุรี

วันที่	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 09.30 น.	09.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 17.30 น.
19 พฤษภาคม 2568	ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม - การ Orientation Caregiver ใน การดูแลผู้ป่วยข้างเตียง - การฝึกปฏิบัติงาน (บรรยาย 1 ชม.)	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ในจังหวัดชลบุรี (แบ่งกลุ่มลงพื้นที่ฝึกปฏิบัติ 2 ชม. 30 นาที)	รับประทานอาหารกลางวัน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ในจังหวัดชลบุรี (แบ่งกลุ่มลงพื้นที่ฝึกปฏิบัติ 4 ชม. 30 นาที)
20 พฤษภาคม 2568	ลงทะเบียน	08.00 - 12.00 น.	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ในจังหวัดชลบุรี (แบ่งกลุ่มลงพื้นที่ฝึกปฏิบัติ 4 ชม.)	รับประทานอาหารกลางวัน	13.00 - 17.30 น.
21 พฤษภาคม 2568	ลงทะเบียน	08.00 - 12.00 น.	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ในจังหวัดชลบุรี (แบ่งกลุ่มลงพื้นที่ฝึกปฏิบัติ 4 ชม.)	รับประทานอาหารกลางวัน	13.00 - 17.30 น.
22 พฤษภาคม 2568	ลงทะเบียน	08.00 - 10.00 น.	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ในจังหวัดชลบุรี (แบ่งกลุ่มลงพื้นที่ฝึกปฏิบัติ 2 ชม.)	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.
			15. การวัดและประเมินผล - ทดสอบและประเมินผลภาคทฤษฎี - ทดสอบและประเมินผลภาคปฏิบัติ - ทดสอบและประเมินผลด้านทักษะการปฏิบัติ - ทดสอบและประเมินผลด้านคุณธรรม จริยธรรม	รับประทานอาหารกลางวัน	14.00 - 15.00 น.
หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 - 10.45 น. และ เวลา 14.30 - 14.45 น. , พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00 - 13.00 น.					
- ตารางการอบรมสามารถปรับเปลี่ยนตามความจำเป็นและเหมาะสม					

แบบตอบรับ

วิทยากรโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง
ของกรมอนามัย จังหวัดชลบุรี ในระหว่างวันที่ ๑๔ - ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘

ณ โรงแรมเจปาร์ค อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี
และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ในพื้นที่จังหวัดชลบุรี

รายชื่อวิทยากร

ชื่อ นามสกุล

ตำแหน่ง หน่วยงาน

เบอร์โทรศัพท์

หมายเหตุ : โปรดส่งแบบตอบรับ ทาง E-mail address : dlacbi.localph@gmail.com

ภายในวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๘