



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ 4509

120 หมู่ 3 ชั้น 2-4 อาคารรวมหน่วยงานราชการ “ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550” ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร โทรศัพท์ 02-141-4000

องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี
วันที่ 11 มี.ค. 2568

อำเภอปลวกแดง

สำนักงานเลขานุการ กองการศึกษา

กองยุทธศาสตร์ กองการคลัง

กองคลัง กองการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

สำนักช่าง กองสาธารณสุข

กองส่งเสริมสุขภาพ หน่วยตรวจสอบ

อื่นๆ.....

ที่ สปสช 3.74/ว.1283

6 มีนาคม 2568

เรื่อง เชิญร่วมอบรมหลักสูตรการให้บริการมิตรภาพบำบัด สำหรับเครือข่ายองค์กรภาคประชาชน เพื่อเตรียมจัดบริการมิตรภาพบำบัด ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการประชุม

ฝ่ายสนับสนุน

เลขที่รับ 676

วันที่ 12 มี.ค. 2568 เวลา 10.40 น.

ด้วย สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ(สปสช.) ร่วมกับ มูลนิธิมิตรภาพบำบัด และ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส) ดำเนินการเพื่อขยายและสร้างความเข้มแข็ง เครือข่ายผู้ป่วย และองค์กรภาคประชาสังคม รวมถึงสนับสนุนให้เครือข่ายผู้ป่วย ได้สามารถดำเนินงานร่วมกับหน่วยบริการ และร่วมจัดบริการในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ด้วยแนวคิดมิตรภาพบำบัด ภายใต้โครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งในการขับเคลื่อนการดำเนินงานของเครือข่ายผู้ป่วยและเครือข่ายภาคประชาชน ซึ่งหน่วยบริการของท่าน มีการดำเนินงานบริการมิตรภาพบำบัด ด้านการในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กรณีโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงร่วมกับเครือข่ายผู้ป่วยอย่างเข้มแข็งและต่อเนื่อง

ดังนั้น สปสช.ร่วมกับสมาคมแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวฯ สมาคมนักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ไทยมูลนิธิมิตรภาพบำบัด สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ได้จัด “อบรมหลักสูตรการให้บริการมิตรภาพบำบัด สำหรับเครือข่ายองค์กรภาคประชาชน เพื่อเตรียมจัดบริการมิตรภาพบำบัด ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ” ระหว่างวันที่ 18 - 20 มีนาคม 2568 สถานที่ ณ กาลานาน ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท จ.นนทบุรี ดังรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน ได้แก่ เจ้าหน้าที่ รพ.สต.เสมีด อ.เมือง จ.ชลบุรี และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในพื้นที่ จำนวนรวม 3 ท่าน เข้าร่วมประชุมเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และเป็นทีมพี่เลี้ยงในการอบรมกรณีผู้เข้าร่วมประชุมเป็นเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยค่าใช้จ่าย ได้แก่ ค่าพาหนะเดินทางไปกลับ 1 รอบ และค่าที่พัก ทั้งนี้คณะผู้จัดประชุมจะรับผิดชอบค่าเดินทางและที่พัก และโปรดประสานการเข้าร่วมประชุมได้ที่ คุณวันนิวัต ตั้งสุวรรณ โทรศัพท์ 061 418 3897 ภายในวันที่ 12 มีนาคม 2568 จะขอพบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาววงลักษณ์ ยอดมงคล)
ผู้ช่วยเลขาธิการ ปฏิบัติงานแทน
เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

กองสาธารณสุข เลขที่รับ 1606

วันที่ 12 มี.ค. 2568 เวลา 9.10 น.

ฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข

ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค

ฝ่ายบริการการแพทย์ฉุกเฉิน

ฝ่ายสนับสนุนบริการทางการแพทย์

ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

กลุ่มภารกิจสนับสนุนการมีส่วนร่วมและคุ้มครองสิทธิ
โทรสาร : 02-143-9730-1
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ wanniwat.t@nhso.go.th
ผู้ประสานงานประชุม : นายวันนิวัต ตั้งสุวรรณ มือถือ 061-418-3897

การอบรมหลักสูตรการให้บริการมิตรภาพบำบัด
สำหรับเครือข่ายองค์กรภาคประชาชน เพื่อเตรียมจัดบริการมิตรภาพบำบัด ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
ระหว่างวันที่ 18-20 มีนาคม 2568 เวลา 08.30-16.30 น.

สถานที่ ณ กาแลนน ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท จ.นนทบุรี

โดยความร่วมมือระหว่าง

ราชวิทยาลัยแพทยเวชศาสตร์ครอบครัว, สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย
 สมาคมนักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ไทย, มูลนิธิมิตรภาพบำบัด,

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน,

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส), สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ(สปสช.)

วัตถุประสงค์การอบรม

1. เพื่อให้เครือข่ายผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่หน่วยบริการได้รับความรู้ ความเข้าใจ หลักการมิตรภาพบำบัด และแหล่งข้อมูลความรู้ที่จะใช้ในการจัดบริการด้านมิตรภาพบำบัด
2. เพื่อให้เครือข่ายผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับความรู้การจัดการจัดบริการมิตรภาพบำบัด ในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กรณีโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ความรู้ตามหลักสูตรและรูปแบบการอบรม

หลักสูตร	วันและเวลา	รูปแบบการอบรม	กลุ่มเป้าหมาย	วิทยากรหลักและที่เลี้ยง
1.ความรู้พื้นฐานสำหรับผู้ให้บริการมิตรภาพบำบัด โดยภาคประชาชน	18-19 มี.ค. 68	ภาคทฤษฎี 9 ชม. (onsite)	1. เครือข่ายผู้ป่วย โรคเมธิ่งลำไส้/เมธิ่งเต้านม ผู้ไร้กล่องเสียง เด็ก และเยาวชน ผู้ป่วยออดิสติค <u>เครือข่ายผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง</u>	วิทยากรหลัก จากราชวิทยาลัยแพทยเวชศาสตร์ครอบครัว, สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย สมาคมนักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ไทย <u>ทีมที่เลี้ยงจาก</u> เจ้าหน้าที่หน่วยบริการที่ให้บริการมิตรภาพบำบัด ร่วมกับเครือข่ายผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กรณีโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
	21 มี.ค.-4 เม.ย.68	ภาคสนาม 2 สัปดาห์ (online)		
2.ความรู้การจัดบริการมิตรภาพบำบัด ด้านการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กรณีโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดยภาคประชาชน	วันที่ 20 มี.ค. 2568	ภาคทฤษฎี 6 ชั่วโมง (onsite)	1. <u>เครือข่ายผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง</u>	วิทยากรหลัก จากราชวิทยาลัยแพทยเวชศาสตร์ครอบครัว, สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน <u>ทีมที่เลี้ยงจาก</u> เจ้าหน้าที่หน่วยบริการที่ให้บริการมิตรภาพบำบัด ร่วมกับเครือข่ายผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กรณีโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

การวัดผลความสำเร็จ

1. เครือข่ายผู้ป่วยตามกลุ่มเป้าหมายได้รับการเตรียมความพร้อมด้านคุณสมบัติผู้ให้บริการ ที่เป็นไปตาม แนวทางหลักเกณฑ์การขึ้นทะเบียนเป็น สถานบริการสาธารณสุขอื่น ตามมาตรา 3
2. เจ้าหน้าที่หน่วยบริการที่ให้บริการมิตรภาพบำบัดร่วมกับเครือข่ายผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กรณีโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ได้รับความรู้ รับทราบและเข้าใจการจัดบริการมิตรภาพบำบัดของภาคประชาชน ที่จะเป็นส่วนเสริมการทำงานของหน่วยบริการในการดูแลผู้ป่วยและสามารถนำไปวางแผนการทำงานร่วมกับเครือข่ายผู้ป่วย รวมถึงให้ข้อเสนอแนะ เพื่อให้ทีมวิชาการที่จัดทำหลักสูตรนำไปปรับปรุงเพื่อให้เหมาะสมและสอดคล้องกับสถานการณ์จริงในพื้นที่
3. จัดทำช่องทางสื่อสาร (line group) เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้การจัดบริการด้านมิตรภาพบำบัด สำหรับเครือข่ายผู้ป่วยที่เตรียมความพร้อมร่วมจัดบริการมิตรภาพบำบัด เครือข่ายหน่วยบริการ สปสช.เขตและ สปสช.ส่วนกลาง

(ร่าง) กำหนดการอบรมหลักสูตรการให้บริการมิตรภาพบำบัด
สำหรับเครือข่ายองค์กรภาคประชาชน เพื่อเตรียมจัดบริการมิตรภาพบำบัด
ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (ความรู้พื้นฐานสำหรับผู้ให้บริการมิตรภาพบำบัด โดยภาคประชาชน)
ระหว่างวันที่ 18-19 มีนาคม 2568 เวลา 08.30-16.30 น. สถานที่ ณ กาลนาน ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท จ.นนทบุรี

วันแรก 18 มีนาคม 2568 เวลา 8.30-20.30 น.

เวลา	เนื้อหากิจกรรม (วัตถุประสงค์)	วิทยากร
08.30- 08.50 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมการประชุม	
08.50 -09.00 น.	พิธีกรดำเนินรายการ (คุณวันนิตี เต็งสุวรรณและผู้แทนจาก สปสช.เขต) เชิญประธานกล่าวต้อนรับและแจ้งวัตถุประสงค์การประชุม	เลขาธิการ สปสช.
09.00 -09.30 น.	กิจกรรมทำความรู้จักและสร้างสายสัมพันธ์	- ศค.ร. สโรทร ม่วงเกลี้ยง สมาคมนักสังคมสงเคราะห์ทาง การแพทย์ไทย
09.30 -12.30 น.	ความรู้เรื่องมิตรภาพบำบัดเบื้องต้นและการจัดบริการมิตรภาพบำบัดกรอบ มาตรฐานการจัดบริการมิตรภาพบำบัด (ภายใต้ ม.3 พรบ.หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ) 1) กรอบการให้บริการมิตรภาพบำบัด 2) หลักการมิตรภาพบำบัด 3) กลุ่มโรคที่จัดบริการมิตรภาพบำบัด 4) แหล่งข้อมูลความรู้เฉพาะโรคที่ใช้อย่างอิง (เพื่อทำความเข้าใจกับวัตถุประสงค์ เป้าหมาย แนวทางการจัดบริการ มิตรภาพบำบัด กรณีร่วมจัดบริการมิตรภาพบำบัด ในระบบหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ)	พญ.สุพัตรา ศรีวณิชชากร นายกสมาคมแพทย์เวชศาสตร์ ครอบครัว (บรรยาย)
12.30 -13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-16.30 น.	ทักษะสำคัญในการจัดบริการมิตรภาพบำบัด 1) การค้นหาศักยภาพตนเองของผู้ให้บริการ (กิจกรรมการค้นหาศักยภาพ ตนเองของผู้ให้บริการ Self connect Self Analysis Strength ของ ตัวเอง ในการใช้ตัวเองเป็นเครื่องมือในการทำงานมิตรภาพบำบัด) 2) การฟังด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ (กิจกรรม การฟังด้วยหัวใจความเป็น มนุษย์ Other Connect) 3) การสื่อสารเพื่อการเสริมพลัง (เพื่อฝึกทักษะการฟัง และการเสริมพลัง ซึ่งเป็นพื้นฐานของการให้ คำปรึกษาอันเพื่อน)	- ดร.อรรพรรณ ขวัญศรี - ดร.ศร. ขนิษฐา บูรณพันธ์ศักดิ์ - ศค.ร. สโรทร ม่วงเกลี้ยง สมาคมนักสังคมสงเคราะห์ทาง การแพทย์ไทย (บรรยายและฝึกปฏิบัติ) - เจ้าหน้าที่หน่วยบริการร่วมเป็น พี่เลี้ยง
16.30-18.30 น.	รับประทานอาหารเย็นและพักผ่อนตามอัธยาศัย	
18.30-20.30 น.	- แนวทางการเป็นหน่วยร่วมบริการ เพื่อจัดบริการมิตรภาพบำบัด ใน ระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ - Station ให้คำปรึกษา เพื่อตอบข้อคำถาม ให้คำแนะนำ ในการขึ้น ทะเบียนเป็นหน่วยร่วมบริการ ตามเอกสาร checklist สิ่งที่ต้องเตรียม ความพร้อม เช่น ด้านการจัดตั้งองค์กร ด้านบุคลากร ด้านการบริหาร จัดการ (เพื่อให้กลุ่ม/ชมรม/องค์กรที่มีความพร้อม เตรียมการเรื่องเอกสารและการ ขอขึ้นทะเบียน)	- ดร.นงลักษณ์ ยอดมงคล ผู้ช่วย เลขาธิการ สปสช. (บรรยาย) - นางขวัญใจ จิรัฐจินดาและ เจ้าหน้าที่ สปสช.

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้าและบ่าย) ในห้องประชุม

วันที่สอง 19 มีนาคม 2568 เวลา 9.00-16.30 น.

เวลา	เนื้อหากิจกรรม(วัตถุประสงค์)	วิทยากรและผู้นำเสนอ
8.30 -9.00 น.	พิธีกรดำเนินรายการ (คุณวันนิวัติ เต็งสุวรรณและผู้แทนจาก สปสช.เขต) Wrap up การอบรมวันที่ 18 มีนาคม 2568	พิธีกรดำเนินรายการ
9.00 – 12.00 น.	กระบวนการมิตรภาพบำบัด 1) การประเมินความต้องการของผู้ป่วยครอบครัว ญาติ โดยการใช้แบบประเมินความต้องการฯและเครื่องมืออื่นๆ 2) การฝึกปฏิบัติ การนำข้อมูลในแบบประเมินฯ มาออกแบบกิจกรรม และการดำเนินกิจกรรม 3) การบันทึกรายงานกิจกรรม 4) การประเมินผล (หลังการจัดบริการ) /การประเมินความพึงพอใจบริการ (เพื่อฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องมือและออกแบบบริการมิตรภาพบำบัด)	- ดร.ศศ.ร ขนิษฐา บุรณพันธ์ศักดิ์ - ศศ.ร. สโรทร ม่วงเกลี้ยง สมาคมนักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ไทย (บรรยาย สาธิตการใช้เครื่องมือและฝึกปฏิบัติผ่านกรณีศึกษา:case) - เจ้าหน้าที่หน่วยบริการร่วม เป็นพี่เลี้ยง
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-15.00 น.	คุณธรรมจริยธรรมของการจัดบริการมิตรภาพบำบัด กฎหมายที่เกี่ยวข้อง 1) ความรู้เรื่องพระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ.2562 Personal Data Protection Act (PDPA) 2) คุณธรรม จริยธรรมการให้บริการมิตรภาพบำบัด สิ่งที่ต้องทำ /ไม่ ควรทำในการจัดบริการมิตรภาพบำบัด (เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมรู้ เข้าใจ และปฏิบัติตามได้ถูกต้องตามกฎหมาย และรู้แหล่งข้อมูลเพื่อการค้นคว้ากฎหมายที่เกี่ยวข้อง)	- ดร.ศศ.ร ขนิษฐา บุรณพันธ์ศักดิ์ - ศศ.ร. สโรทร ม่วงเกลี้ยง สมาคมนักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ไทย (บรรยาย กิจกรรมระดมความคิดเห็น)
15.00-15.30 น.	-การติดตามและประเมินผลการอบรม (เพื่อรับทราบเงื่อนไขการรับใบรับรองการผ่านการอบรมภาคทฤษฎี และภาคสนาม (ตามเครือข่ายผู้ป่วยเฉพาะโรค) จากสมาคมแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวและสมาคมนักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ไทย)	- ดร.ศศ.ร ขนิษฐา บุรณพันธ์ศักดิ์ - ศศ.ร. สโรทร ม่วงเกลี้ยง สมาคมนักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ไทย
15.30-16.30 น.	- ตอบข้อซักถามเพิ่มเติมและกล่าวปิดการประชุม	ทีมวิทยากร

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้าและบ่าย) ในห้องประชุม

(ร่าง) กำหนดการอบรมหลักสูตรการให้บริการมิตรภาพบำบัด

สำหรับเครือข่ายองค์กรภาคประชาชน เพื่อเตรียมจัดบริการมิตรภาพบำบัด
ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

(ความรู้การจัดบริการมิตรภาพบำบัด ด้านการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
กรณีโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดยภาคประชาชน)

วันที่ 20 มีนาคม 2568 เวลา 08.30-16.30 น. สถานที่ ณ กาลานัน ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท จ.นนทบุรี
โดย สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย
สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

.....
กลุ่มเป้าหมาย เครือข่ายผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และเจ้าหน้าที่หน่วยบริการที่ให้บริการมิตรภาพ
บำบัด ร่วมกับเครือข่ายผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กรณีโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

เวลา	เนื้อหากิจกรรม(วัตถุประสงค์)	วิทยากรและผู้นำเสนอ
8.30 -9.00 น.	พิธีกรดำเนินรายการ (คุณวันนิวัติ เต็งสุวรรณและผู้แทนจาก สปสช.เขต) เชิญประธานกล่าวต้อนรับและแจ้งวัตถุประสงค์การประชุม	นางยุพดี ศิริสินสุข รองเลขาธิการ สปสช.
9.00 – 12.00 น.	แนวทางการจัดบริการมิตรภาพบำบัดในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กรณี โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง (เพื่อได้ความรู้และเข้าใจ แนวทางการจัดบริการมิตรภาพบำบัดในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง กรณีโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง)	- สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่ง ประเทศไทย, สมาคมผู้ให้ ความรู้โรคเบาหวาน ฯลฯ - เจ้าหน้าที่หน่วยบริการร่วม เป็นพี่เลี้ยง
12.00 –13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-16.00 น.	แนวทางการจัดบริการมิตรภาพบำบัดในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กรณี โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง (ต่อ) (เพื่อได้ความรู้และเข้าใจ แนวทางการจัดบริการมิตรภาพบำบัดในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง กรณีโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง)	- สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่ง ประเทศไทย, สมาคมผู้ให้ ความรู้โรคเบาหวาน ฯลฯ - เจ้าหน้าที่หน่วยบริการร่วม เป็นพี่เลี้ยง
16.00-16.30 น.	- ตอบข้อซักถามเพิ่มเติมและกล่าวปิดการประชุม	ทีมวิทยากร

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้าและบ่าย) ในห้องประชุม